

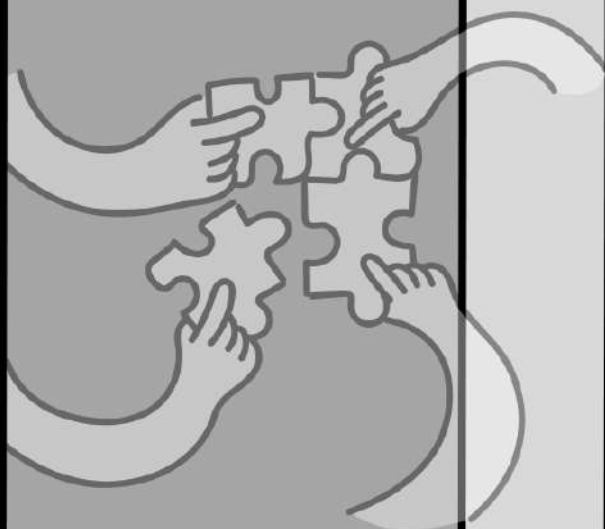


ADILLO

AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO
INTEGRADO DE LORDELO
DO OURO

Plano de Atividades e Orçamento

2025





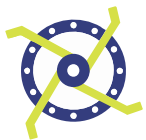
Introdução

Lordelo do Ouro e Massarelos continua a ser um território com muitos e complexos problemas e questões sociais. É também um espaço em permanente mudança, com novas necessidades e problemas a manifestarem-se permanentemente. É por isso que o Plano de atividades da ADILO para 2025 é um documento em aberto e preparado para incorporar novas atividades e desafios.

Por agora, para o próximo ano propomo-nos concretamente dar continuidade a três projetos que, não temos dúvidas, respondem a necessidades e anseios da população mais carenciada da freguesia, até porque as atividades agora propostas resultam, em grande medida, da auscultação que fazemos regularmente a um número significativo dessa população. O CENTRO COMUNITÁRIO DE LORDELO DO OURO; o projeto REDE DE LORDELO DO OURO do programa PROINFANCIA e o projeto PIP- PREVENIR, INCLUIR E PARTILHAR da 9ª geração do programa nacional Escolhas, constituirão o foco da nossa intervenção. Com estes projetos a instituição presta apoio a centenas de famílias, crianças, jovens e adultos. Queremos, pois, continuar a desenvolver trabalho com cada vez mais qualidade técnica e com grande cuidado ético junto dessa população. Para isso, contamos com muitos parceiros da comunidade, como se poderá constatar pela descrição que fazemos de cada um desses projetos e respetivas parcerias.

É claro que o potencial de atividade da instituição em 2025 não se esgota no plano de atividades que agora se apresenta. Mantemos a vontade e toda a disponibilidade e interesse para apresentar candidaturas a fontes de financiamento para outros projetos e/ou ações que possam contribuir para dar resposta aos problemas e potencialidades identificadas no Estudo de Diagnóstico Social do Território do Porto Ocidental que realizamos e publicamos em 2023, em parceria com a Universidade Católica.

No que se refere ao orçamento ele traduz com rigor os financiamentos e as verbas que estão garantidas, mesmo que ainda não possa refletir o aumento provável nas participações do estado para 2025, especificamente no caso do Centro Comunitário. Como se pode verificar é um orçamento equilibrado entre proveitos e custos.



Centro Comunitário de Lordelo do Ouro

Enquadramento

O Centro Comunitário de Lordelo do Ouro, cuja entidade financiadora é Instituto da Segurança Social, IP, visa potenciar fatores facilitadores da melhoria da qualidade de vida e da promoção de uma cidadania plena e ativa, favorecendo e/ou criando condições para a diminuição das situações de exclusão social. Tem como beneficiários as famílias, adultos, crianças e jovens. Conta com uma rede de parcerias, como a Camara Municipal do Porto, a União de freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; a Associação de Jovens de Lorde do Ouro (AGIL) O clube Fluvial Portuense e a Fundação de Serralves.

Em 2025, será mantida a matriz de intervenção, ainda que com alguns ajustamentos e melhoramentos nas atividades a desenvolver, tal como se descreve a seguir:

1. Gabinete de Apoio à Família

Objetivos

- Promover a manutenção de laços interinstitucionais;
- Incentivar o exercício da cidadania participativa;
- Informar os cidadãos sobre os seus direitos e deveres, nomeadamente no que diz respeito às medidas de política social;

Atividades Previstas

Atividades	Objetivos	Calendarização
Atendimento com Marcação Prévia	Atendimento, informação, encaminhamento e orientação a famílias residentes na freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos. Articulação mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração, restabelecendo as condições mínimas exigíveis para o seu bem-estar físico, mental e social.	Janeiro a dezembro de 2025



Articulação com outros serviços	Articulação com serviços que permitam a mobilização de respostas sociais que vão de encontro às necessidades apresentadas, quer seja ao nível da saúde, habitação, educação, etc.	Janeiro a dezembro de 2025
Apoio ao exercício da cidadania	Capacitação das famílias para o exercício da sua cidadania, através de um trabalho individual ou em grupo com o objetivo da aquisição de competências na utilização de ferramentas que facilitem o acesso aos vários serviços (plataformas online nas sociais, fiscais de educação, saúde, entre outros).	Janeiro a dezembro de 2025
Atelier <i>Gráfica das Ideias</i>	<p>Esta atividade pretende criar dinâmicas coletivas que fomentem estilos de vida que contrariem o isolamento e a solidão da população residente na freguesia, nomeadamente nas pessoas de idade mais avançada.</p> <p>Pretende-se com esta atividade estimular a criatividade aproveitando os saberes e experiências dos participantes, através de um atelier de artesanato. Neste sentido serão utilizadas técnicas de reaproveitamento de materiais promovendo a sustentabilidade ambiental.</p> <p>Prevê-se a participação em feiras de artesanato nomeadamente na Arca de Natal, organizada pela CMP.</p>	Semanal

2. Gabinete de Emprego Local (GEL)

Objetivos

- Informar e divulgar oferta formativa e de emprego aos utilizadores;
- Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego;
- Potenciar o desenvolvimento de competências profissionais e escolares do indivíduo;
- Desenvolver estratégias de aproximação ao mercado de trabalho;
- Promover o envolvimento dos utilizadores na procura de respostas de inserção profissional;
- Caracterizar o desemprego da freguesia.

**Atividades Previstas**

Atividades	Objetivos	Calendarização
Apoio na Procura Ativa de Emprego	Esta atividade pretende apoiar, orientar e encaminhar os utilizadores na procura de emprego e consequente inserção no mercado de trabalho, independentemente da sua situação face ao emprego.	Janeiro a dezembro 2025
Apoio Individualizado aos desempregados/as, no âmbito da realização do seu Plano de Pessoal de Emprego	Esta atividade, mais individualizada, é realizada com os desempregado/as com necessidades mais específicas, tendo como objetivo a aquisição de determinados conhecimentos e também competências, nomeadamente pessoais e sociais. O acompanhamento individual é realizado no âmbito do encaminhamento/integração no mercado de trabalho (elaboração de CV, cartas de apresentação e outras técnicas de procura ativa de emprego) e no âmbito do encaminhamento/integração em processos de qualificação profissional e/ou escolar.	Janeiro a dezembro 2025
Articulação com Entidades Empregadoras e Instituições Promotoras de Formação Profissional	A realização desta atividade passa pela sensibilização das empresas e instituições locais com o objetivo de divulgar junto das mesmas as medidas ativas de emprego, promovendo a integração dos utilizadores no mercado de trabalho. Esta atividade pretende ainda desenvolver um trabalho de articulação com instituições promotoras de formação profissional e escolar, no sentido de aumentar as qualificações profissionais e escolares da população.	Janeiro a dezembro 2025
Observatório do Desemprego	Esta atividade pretende caracterizar o desemprego no território de Lordelo do Ouro e Massarelos, através da recolha e análise dos percursos profissionais (formais ou informais) dos desempregados/as inscritos/as no GEL, tendo por objetivo aumentar o conhecimento sobre as trajetórias da população desempregada da freguesia.	Janeiro a dezembro 2025



3. Centro de Iniciativa Jovem (CIJ)

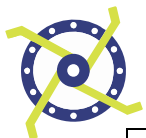
Objetivos

- Desenvolver competências pessoais e sociais, designadamente a promoção da autoconfiança, o desenvolvimento de relações positivas com os demais, a estimulação da criatividade e a promoção da autonomia;
- Mobilizar recursos e saberes que apoiem os jovens na construção dos seus percursos de vida;
- Consolidar o Centro de Iniciativa Jovem como dispositivo de referência do trabalho com jovens na comunidade;

Atividades Previstas

1. Ateliers Ocupacionais

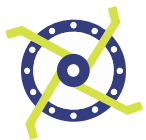
Atividade	Objetivos	Calendarização
Ateliers de Desporto: Natação/Polo Aquático; Futebol; Rugby e Dança	<p>Promover hábitos de vida saudáveis; melhorar a condição física; explorar novas modalidades; estimular a coordenação motora e flexibilidade; desenvolver o espírito de inter-ajuda e de competição; estimular as competências psicossociais.</p> <p>Parcerias/ Dinamização: a participação das crianças/jovens na Natação decorrerá no <i>Clube Fluvial Portuense</i>. O futebol é dinamizado por elementos da <i>AGIL</i> e da equipa técnica do CIJ. O Ruby será dinamizado em parceria com o CDUP-Centro de Desporto da Universidade do Porto, sendo disponibilizado um professor da modalidade.</p>	<p>O futebol vai decorrer ao ar livre, sempre que as condições meteorológicas o permitam.</p> <p>As aulas de Natação decorrerão nos horários estabelecidos pelo Clube.</p> <p>O Rugby realizar-se-á semanalmente.</p>
Ateliers de Culinária	<p>Estimular o gosto pela culinária; promover a autonomia na confeção das próprias refeições; sensibilizar a para a confeção simples, económica e saudável.</p> <p>Parcerias/ Dinamização: serão dinamizados pela equipa técnica do CIJ. Serão ainda realizados 3 workshops dinamizados por profissionais da área.</p>	<p>Prevê-se uma periodicidade Mensal.</p>



Ateliers de Artes Plásticas: Desenho; Pintura; Escultura; Cerâmica; Stencil; etc	Proporcionar o contacto com diferentes técnicas; sensibilizar para a importância das artes; estimular a expressão de emoções e sentimentos através da arte; promover o desenvolvimento pessoal e artístico. Parcerias/ Dinamização: serão dinamizados pela equipa técnica do CIJ. Serão realizados, ao longo do ano, 2 workshops dinamizados por profissionais da área.	Prevê-se uma periodicidade semanal.
Ateliers de Artesanato: Macramé; Bijuteria em argila plástica; Construção de jogos; Tie Dye.	Fomentar o interesse pelos trabalhos manuais; sensibilizar para a reciclagem e produção sustentável; estimular a criatividade e imaginação. Prevê-se a participação em feiras de artesanato nomeadamente na Arca de Natal, organizada pela CMP. Parcerias/ Dinamização: Serão dinamizados sempre que possível pela equipa técnica do CIJ ou por elementos da <i>AGIL</i> .	Prevê-se uma periodicidade quinzenal.
Atelier de Jornalismo/Redes Sociais	Nesta atividade serão trabalhadas competências na área da fotografia, vídeo que serão aproveitadas para a construção da newsletter e para as reportagens via canal Youtube. Parcerias e Dinamização: Equipa técnica do CIJ; Monitor na área de jornalismo; Ágil.	Prevê-se uma periodicidade quinzenal

2. Orientação Vocacional e Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais

Atividade	Objetivos	Calendarização
Orientação vocacional	Orientar o desenvolvimento de capacidades psicopedagógicas; Avaliar interesses e aptidões que apoiem a construção de projetos individuais, académicos e profissionais (articulação com o GEL-gabinete de emprego local). Dinamização: Psicóloga do CIJ.	Disponível de Segunda a Sexta Feira, em grupo ou individual, de acordo com os horários e disponibilidade dos jovens.
Acompanhamento Psicossocial	Promover competências ao nível comportamental e emocional; Parcerias/ Dinamização: Psicóloga do CIJ.	De acordo com as necessidades.



3. Animação Sociocultural

Atividade	Objetivos	Calendarização
Atividades Livres	Acesso livre às atividades e aos jogos; à mesa de ping-pong. Espaço de convívio.	Disponível de Segunda a Sexta Feira.
Cinema	Estimular o espírito crítico e reflexivo e a capacidade de análise; fomentar o interesse pelo cinema; sensibilizar os jovens para as problemáticas do desenvolvimento juvenil.	Prevê-se que sejam realizados em períodos de férias letivas ou sempre que surja a oportunidade.
Saídas culturais	Promover a motivação e o gosto pelo saber; diversificar as experiências culturais dos jovens. Parcerias: Pretende-se dar continuidade à parceria com a Fundação de Serralves, e Casa da Música, comparecendo nos eventos que realizarem, sempre que as temáticas abordadas sejam pertinentes, bem como estabelecer outras parcerias que promovam atividades que possam ir de encontro aos interesses dos jovens.	De acordo com as agendas dos parceiros e com as preferências e disponibilidade dos jovens. Daremos preferência aos períodos de férias letivas e fins de semana.

4. Sensibilização, Inclusão e Consciencialização dos espaços da comunidade

Atividade	Objetivos	Calendarização
CIJ e a Comunidade Espaço Aberto	Esta atividade pretende divulgar os resultados dos trabalhos realizados nas várias atividades do CIJ a toda a Comunidade local.	Iniciativas pontuais, que se realizarão de acordo com as necessidades.



PROINFÂNCIA

REDE Lordelo do Ouro

Enquadramento

O **Programa Proinfância**, uma iniciativa da Fundação La Caixa e do Banco BPI, visa a promoção e o desenvolvimento integral da infância em situação de pobreza e vulnerabilidade social, atendendo crianças entre os 0 e 18 anos de idade e suas famílias, com a finalidade de quebrar o círculo da pobreza, que em ambientes vulneráveis é frequentemente transmitido de geração em geração.

Para este efeito, são dinamizadas redes territoriais, compostas por uma entidade coordenadora, uma entidade de referência de ação social e por entidades colaboradoras.

A Rede de Lordelo do Ouro é coordenada pela ADILO, que também é a entidade de referência para a ação social, e composta pelas seguintes entidades colaboradoras: Associação de Promoção Social da População do Bairro do Aleixo (APSPBA); Centro Social da Paróquia Nossa Sra. da Ajuda (CSPNSA) e pelo Fio de Ariana. No ano letivo de 2024/2025 pretende acompanhar 70 famílias (120 crianças/jovens).

Este plano de atividades vai de encontro à planificação anual da Rede a ser executada de outubro de 2024 a setembro de 2025.

O Programa atua em cinco grandes domínios:

- 1) Reforço Educativo: Grupos de Estudo Acompanhado; Reforço Individual; Aula Aberta; Terapia da Fala; Apoio Psicomotor; Apoio em Equipamento Escolar.
- 2) Lazer e Tempos Livres: Centros Abertos; Acampamentos; Colónias Urbanas
- 3) Apoio Educativo Familiar: Apoio psicoeducativo e comunitário à parentalidade positiva, corresponsabilidade, participação e integração.



- 4) Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar: Apoio psicoterapêutico individual a crianças e adolescentes; Avaliação e/ou aconselhamento psicológico; Apoio psicoterapêutico às famílias; Apoio terapêutico de grupo.
- 5) Promoção da Saúde: Alimentação e higiene infantil; Óculos e Aparelhos Auditivos.

Os apoios previstos no Reforço Educativo vão ser prestados pela APSPBA, pelo CSPNSA e pelo Fio de Ariana. Os apoios previstos no âmbito do Lazer e Tempos Livres vão ser prestados pela APSPBA e CSPNSA. O Apoio Educativo e Familiar e o Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar vão ser prestados pelo Fio de Ariana. A gestão dos bens previstos no âmbito da Promoção da Saúde é da responsabilidade da ADILO.

Enquanto **Entidade Coordenadora** da **Rede de Lordelo do Ouro**, a ADILO tem por objetivos a) promover espaços de coordenação do trabalho com os diferentes agentes do território, públicos e privados; b) supervisionar o desenvolvimento do programa na sua rede territorial, sendo a interlocutora da equipa da *Fundação La Caixa*.

Atividades Previstas

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Calendarização
Coordenação da Rede de Lordelo do Ouro	<ul style="list-style-type: none">- Apoio à constituição da Mesa Institucional e da Mesa Técnicas- Promoção e dinamização de reuniões semestrais com a Mesa Institucional- Promoção e dinamização de reuniões mensais com a Mesa Técnica- Promoção e dinamização de reuniões trimestrais com as entidades colaboradoras da rede	outubro/2024 a setembro/2025

Enquanto **Entidade de Referência**, a ADILO é responsável pelo acompanhamento das 70 famílias e, como tal, assegura o diagnóstico, a elaboração, o acompanhamento e a avaliação dos planos de trabalho gerais da família e dos menores.

**Atividades Previstas**

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Calendarização
Acompanhamento de 70 famílias	- Elaboração do diagnóstico das famílias - Definição e avaliação do Plano de Trabalho geral com cada família, em articulação com as entidades da rede (que vão elaborar os planos específicos para cada domínio de intervenção) - Informatização de todos os procedimentos em plataforma informática disponibilizada pelo Programa Proinfância	outubro/2024 a setembro/2025

Atividades a desenvolver em cada Sub-programa

Apoio psicoterapêutico:	Nº de participantes
Avaliação individual	10 crianças/adolescentes
Apoio psicoterapêutico individual	10 crianças/adolescentes
Apoio psicoterapêutico a famílias	10 famílias
Ateliers terapêuticos para crianças e adolescentes	3 grupos (15 crianças em cada grupo)
Reforço educativo	Nº de participantes
Terapia da fala (crianças)	6 grupos (5 crianças em cada grupo)
Terapia ocupacional (crianças)	6 grupos (5 crianças em cada grupo)
Aula aberta	1 grupos (10 crianças em cada grupo)
Estudo apoiado	15 grupos (5 crianças em cada grupo)
Reforço individual	8 grupos (1 a 2 crianças em cada grupo)
Lazer e tempos livres:	Nº de participantes
Centro Aberto	3 grupos (10 crianças em cada grupo)
Colônias urbanas	12 grupos (10 crianças em cada grupo)
Acampamentos	1 (10 crianças)
Ateliers educativos e familiares	1 Atelier para famílias (56 sessões)



PROGRAMA ESCOLHAS

PIP – Prevenir Incluir e Partilhar E9g

Enquadramento

O Programa Escolhas 9.º Geração, tem como missão promover a inclusão e integração social, a igualdade de oportunidades na educação e no emprego, o desenvolvimento de competências, o pensamento crítico e criativo, a valorização do poder educativo das artes e do desporto, o combate à discriminação, a participação cívica e o reforço da coesão social, e destina-se a todas as crianças e jovens, particularmente as provenientes de contextos de maior vulnerabilidade socioeconómica.

Este Programa estrutura -se em duas áreas estratégicas de intervenção, que correspondem às seguintes medidas: a) Medida I — Educação, Formação e Emprego, que visa contribuir para o sucesso escolar, para a redução do absentismo e abandono escolar, para a qualificação e formação profissional e para a promoção do emprego, empregabilidade e empreendedorismo num contexto de transição digital; b) Medida II — Dinamização Comunitária e Cidadania, que visa contribuir para uma maior consciencialização sobre os direitos e deveres cívicos e comunitários e para a promoção das artes, do desporto, da cultura, da saúde, da educação não formal e da participação cidadã, formal e informal, com impacto no relacionamento interpessoal e intercultural, no bem-estar, na gestão do talento, assim como para o estímulo do pensamento crítico e criativo. O plano de atividades para 2025 reflete o que foi apresentado e aprovado em candidatura, pelo que as datas das atividades são as que estão previstas para a vigência do projeto, ou seja outubro a setembro de 2026.

Financiamento	Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.) - Programa Escolhas 9º Geração
Concelho e áreas territoriais de abrangência	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
Início do projeto	1 de outubro de 2023
Término do projeto	30 de setembro de 2026
Equipa Técnica	1 coordenadora 1 técnico superior de Educação Social 1 monitor de informática 1 dinamizadora comunitária

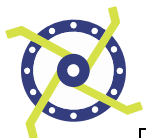


Entidades do Consórcio

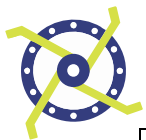
- União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
- Agrupamento de Escolas de Leonardo Coimbra - Filho, Porto
- Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique
- Boavista Futebol Clube
- Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Porto Ocidental
- Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico do Porto
- ÁGIL - Associação de Jovens de Lordelo do Ouro
- Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/J1 da Pasteleira

Atividades Previstas

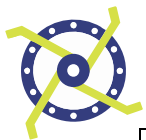
Atividade	Objetivos	Calendarização
1) GAP - Gabinete de Apoio Psicossocial	Apoiar os/as jovens na construção de um projeto de vida participado. Neste espaço, situado na ADILO, irão ser trabalhadas as competências pessoais e sociais, que deem a oportunidade às crianças e jovens de optar por percursos de vida distintos aos que a sociedade lhes destina. Informar sobre as condições de acesso ao ensino superior ou conhecer o seu percurso formativo. Trabalhar, também, a entrada no mercado de trabalho, apoiando na construção de um Curriculum Vitae ou preparando futuras entrevistas, apoiando estes/as jovens relativamente a empregabilidade. Fundamentalmente, dotar os/as jovens de ferramentas e informação que os permita decidir o melhor futuro para si mesmos/as.	Outubro/2023 a Setembro/2026
2) Cidadania Ativa	Realização de sessões de Cidadania, em contexto de sala de aula, para as crianças e jovens que frequentam as EB1, EB2,3 e o Centro Educativo de Santo António. Estas sessões têm como intuito debater temas como: violência doméstica, prevenção de consumos, multiculturalidade, etc. Esta atividade tem ainda intenção de devolver informação relevante à comunidade, através de um jornal trimestral que incluirá ilustrações ou textos criados pelas crianças/jovens. Ainda nesta atividade está programada a realização de sessões nos agrupamentos de escolas, de dois em dois meses, para professores/as, pessoal não docente e	Outubro/2023 a Setembro/2026



	<p>encarregados/as de educação e eventos trimestrais de mostras multiculturais apresentadas pelas criança/jovens das 17 nacionalidades de um dos Agrupamentos de Escolas, bem como a criação de um espaço, na ADILO, onde será prestado apoio no esclarecimento sobre assuntos sociais, de educação, de saúde, de direitos laborais, etc, de acesso livre a toda a comunidade.</p>	
3) Quero é brincar!	<p>O recreio é um local fundamental no meio escolar, pois é um espaço privilegiado para brincar, socializar, interagir, etc. Onde deve ser possível estabelecer relações com os/as colegas, construir e desenvolver amizades, aprender a gerir conflitos e tensões interpessoais e a tornar-se resiliente. É importante que este espaço seja um lugar de conforto e segurança, onde todos/as possam desfrutar das inúmeras brincadeiras. Por essa razão consideramos fundamental estar com as crianças das EBs1 no recreio, proporcionando-lhes brincadeiras lúdico-pedagógicas, onde possam desfrutar do momento, divertir-se e aproveitar o tempo fora da sala de aula, sempre incluindo brincadeiras que desenvolvam competências como: estar com outro/a e o respeito mútuo pelo espaço e tempo do/a outro/a.</p>	Outubro/2023 a Setembro/2026
4) Lab Desportivo	<p>Esta atividade possibilitará o contato com a prática desportiva, vertente considerada como fundamental no desenvolvimento das crianças e jovens e importante na prevenção de comportamentos desviantes. A frequência nesta atividade proporcionará ainda o desenvolvimento de competências individuais, bem como competências coletivas, fruto do trabalho em equipa que exigem certas modalidades. Nesta atividade as crianças e jovens terão a oportunidade de integrar modalidades desportivas no Boavista Futebol Clube, gratuitamente. Também, neste espaço, temos intenção de criar uma equipa de futebol feminino. As crianças e jovens terão ainda a oportunidade de experienciar atividades desportivas como surf ou paintball, entre outras.</p>	Outubro/2023 a Setembro/2026
5) Lab Artes	<p>O LabArtes é um local onde o abstrato, a criatividade e a imaginação conquistarão o seu espaço. Com o apoio da associação Tartarugas Falantes, dotada de técnicas especializadas, as crianças e jovens poderão experienciar o teatro do oprimido, bem com as suas modalidades. Por outro lado, as crianças e jovens poderão frequentar um ateliê de artes onde trabalharão capacidades como o desenho ou a pintura. Alguns dos materiais construídos no LabArtes estarão sempre interligados com as sessões de cidadania para que dessa forma as crianças e jovens possam dar vida</p>	Outubro/2023 a Setembro/2026



	às temáticas trabalhadas. Outros materiais poderão ser construídos para a comunidade, com o intuito de contrariar a guetização sociocultural em que vivem.	
6) Estudar com método	Trabalhar com crianças e jovens a necessidade de estudar com método. Um local onde, juntos, definimos estratégias que apoiarão o estudo. Dotar as crianças e jovens de mecanismos, que possibilitem a organização do seu tempo de estudo, onde encontrem um local que lhes permite uma maior concentração ou pesquisar informação útil que complemente o seu estudo, para que dessa forma, seja possível contrariar o olhar negativo sobre a escola e, essencialmente, sobre os conhecimentos adquiridos lá e os possam valorizar como úteis para o seu percurso de vida.	Outubro/2023 a Setembro/2026
7) Mediação Familiar	Numa comunidade onde existem multidesafios que estimulam, negativamente, a vida familiar é necessário a criação de um espaço de acompanhamento e encaminhamento de crianças e jovens e as suas respetivas famílias. Esta intervenção possibilitará às famílias a resolução de situações que afetam o dia-a-dia familiar e dos seus membros individualmente, através da cooperação e diálogo. Será desenvolvida em estreita articulação e estabelecendo a mediação com outras instituições da comunidade que intervêm com as famílias e as suas crianças e jovens. Desde logo na fase da sinalização de casos, mas também na construção de respostas mais acompanhadas e especializadas, para que dessa forma se criem relações de proximidade, que permitam ambientes familiares estáveis.	Outubro/2023 a Setembro/2026
8) Escola Política	Nesta atividade propomos a criação de duas associações de estudantes, na escola secundária Infante D. Henrique e na escola Básica Leonardo Coimbra - Filho. Pretende-se também com esta atividade a criação de uma Associação Juvenil de Imigrantes, que incorpore jovens de várias nacionalidades e que seja um veículo de informação e suporte para aqueles/as que já cá estão e todas as pessoas que virão. No Centro de Iniciativa Jovem iremos criar espaços onde os/as jovens serão desafiados/as a pensar em temas como: o ambiente, a educação, a habitação, etc. Os temas serão escolhidos na primeira semana de cada mês, recorrendo aos media e trabalhados, em grupo, durante todo esse mês. Estes terão a oportunidade de debater o problema, encontrar possíveis soluções e construir materiais que consciencializem a comunidade. Poderão fazer ações de sensibilização, contactar entidades com responsabilidade social ou visitar assembleias	Outubro/2023 a Setembro/2026



	políticas. Pretende-se também reforçar a integração de jovens na Ágil.	
9) e-liga-te	<p>A evolução tecnológica alterou a nossa forma de comunicar, trabalhar, divertir e aprender. É um lugar-comum afirmar que os diversos recursos tecnológicos digitais que fazem agora parte do nosso quotidiano, modificaram a nossa forma de nos relacionarmos e interagirmos com os outros e com o mundo. Poder-se-á considerar que esta evolução tecnológica e revolução social decorre naturalmente em paralelo com a maturação de uma nova forma de pensar, que se traduz numa nova abordagem à execução de tarefas e em novas formas de solucionar problemas. Por isso, no espaço CID que funcionará no Centro de Iniciativa Jovem, desenvolveremos atividades de ocupação de tempos livres, com conteúdos educacionais, que possibilitem também a resolução de problemas comunitários, combinando a programação, eletrónica, robótica, design, ferramentas de prototipagem rápida e animação. O programa desta atividade será construído em estreita relação com a ESSE-IPP.</p>	Outubro/2023 a Setembro/2026
10) PIP Férias	<p>As férias escolares são momentos de pausa que existem para que as crianças e jovens possam explorar o mundo que os rodeia livremente e de um modo divertido. Esta atividade surge com esse intuito, criar um local de oportunidades que proporcione às crianças e jovens a possibilidade de experimentar e frequentar experiências culturais, desportivas e de lazer diversificadas, que servirão também de ocupação de tempos livres. As atividades serão o mais diversas possível, desde acampamentos, visitas culturais, atividades radicais e aquáticas, entre outros.</p>	Outubro/2023 a Setembro/2026



ADILLO

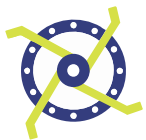
Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordelo do Ouro

ORÇAMENTO



**PROVEITOS E GANHOS
2025**

Cod	Rubricas	Valor	Total
75	Comparticipações e Subsídios		228 554,46 €
751	Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos		76 434,10 €
7513	Programa Escolhas - PIP Prevenir Incluir e Partilhar E9g	76 434,10 €	
7511	Instituto da Segurança Social - ISS		130 170,36 €
75112	Centro Comunitário de Lordelo do Ouro	130 170,36 €	
752	Subsídios de Outras Entidades		21 950,00 €
75216	Proinfância - Rede Lordelo do Ouro	21 950,00 €	
	TOTAL		228 554,46 €



Programa Escolhas
PIP – Prevenir Incluir e Partilhar E9g
1/janeiro/2025 - 31/dezembro/2025

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2025**

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		2 500,00 €
6161	Especificas das actividades	2 500,00 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		15 600,00 €
6263	Seguros acid pessoais crianças	600,00 €	
6224	Pessoal Avençado	6 600,00 €	
6233	Material de escritório	1 000,00 €	
6251	Deslocações e estadas	4 200,00 €	
6258	Transportes afectos às actividades	3 200,00 €	
63	Custos com Pessoal		58 334,10 €
6321	Remunerações certas	42 700,00 €	
6389	Subsídio de alimentação	4 158,00 €	
6352	Encargos com a Segurança Social	9 522,10 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	750,00 €	
638	Deslocações e estadias ou subs de deslocações	1 204,00 €	
	TOTAL		76 434,10 €

**ADILO**Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordelo do Ouro**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2025****Centro Comunitário de Lordelo do Ouro**

1/Janeiro/2025 - 31/Dezembro/2025

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		5 935,89 €
6161	Especificas das actividades	5 935,89 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		38 560,53 €
6241	Electricidade, Gaz e Agua	3 000,00 €	
6262	Comunicação (Telefone e Fax)	2 500,00 €	
6251	Deslocações e estadas	1 000,00 €	
6226	Repar., Conserv. do equipamento e edificio	1 500,00 €	
6222	Publicidade e Propaganda	1 549,19 €	
6267	Limpeza, higiene e conforto	1 000,00 €	
6258	Transportes afectos às actividades	1 000,00 €	
6224	Encargos com Monitores	24 600,00 €	
6263	Seguro de saúde	2 411,34 €	
63	Custos com Pessoal		81 273,94 €
6321	Remunerações certas	59 624,88 €	
6389	Subsídio de alimentação	6 552,00 €	
6352	Encargos com a Segurança Social	13 297,06 €	
6362	Seguro de Acidentes de Trabalho	800,00 €	
63894	Indemnizações a Pessoal	1 000,00 €	
43	Imobilizado Corpóreo		4 400,00 €
436	Material	4 400,00 €	
TOTAL			130 170,36 €



ADILO

Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordelo do Ouro

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2025**

PROINFÂNCIA - Rede Lordelo do Ouro

1/Janeiro/2025 - 31/Dezembro/2025

Cod	Rubricas	Valor	Total
62	Fornecimentos e Serviços Externos		9 450,00 €
6268	Encargos Gerais	9 450,00 €	
63	Custos com Pessoal		12 500,00 €
6321	Remunerações certas	12 500,00 €	
TOTAL			21 950,00 €