

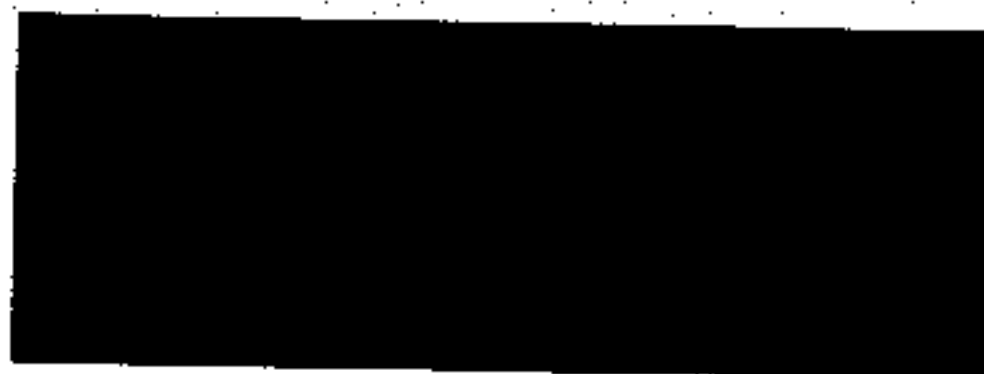
2024


PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO




ADILLO

Agência de Desenvolvimento
Integrado de Lordelo do Ouro



 www.adilo.pt

 adilo.geral@gmail.com



INTRODUÇÃO

Comparado com os dos anos anteriores, o plano de atividades para 2024 propõe muito menos projetos e/ou atividades. Nota-se também essa diminuição no orçamento que agora se apresenta.

Isto deve-se, em primeiro lugar, ao facto de a Câmara Municipal do Porto, no âmbito da transferência de competências no domínio da ação social para as autarquias locais, não ter renovado o acordo que tínhamos há já mais de uma década com o Instituto da Segurança Social para o rendimento social de inserção. Deve-se também ao facto de terem terminado em 2023 mais dois projetos: o Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS4g) e o projeto de Desenvolvimento Local de Base Comunitária (DLBC). Se quanto ao segundo não temos qualquer expectativa que seja retomado no próximo ano, pensamos, quanto ao primeiro, que quando for decidida a próxima geração de contratos locais e a atribuição ao conselho do Porto, possa vir um para o território de Lordelo do ouro e Massarelos e que seja a Adilo a geri-lo.

A atividade da instituição no próximo ano será, pois, focada em três projetos: o Centro Comunitário de Lordelo do Ouro, financiado pelo Instituto da Segurança Social e no âmbito do qual serão desenvolvidas, numa lógica de melhoria contínua, atividades dirigidas a jovens, famílias e população em geral; o projeto PIP - Prevenir, Incluir e Partilhar, no âmbito do Programa escolhas 9ª geração e o projeto Rede de Lordelo do Ouro, no âmbito do programa Proinfância, financiado pela Fundação la Caixa/BPL.

Espera-se, por outro lado, que nos próximos anos sejam colocados em concurso para financiamento projetos e atividades que tenham direta ou indiretamente a ver com a área de intervenção da Adilo. Por isso, define-se, desde já, como principal objetivo estratégico para o próximo ano apresentar candidaturas a novos financiamentos, designadamente, ao programa Portugal 2030.



Centro Comunitário de Lordelo do Ouro

Enquadramento

O Centro Comunitário de Lordelo do Ouro, cuja entidade financiadora é Instituto da Segurança Social, IP, visa potenciar fatores facilitadores da melhoria da qualidade de vida e da promoção de uma cidadania plena e ativa, de forma a pôr termo às situações de exclusão social. Tem como beneficiários as famílias, adultos, crianças e jovens.

1. Gabinete de Atendimento Social Integrado (GASI)

Objetivos

- Promover a manutenção de laços interinstitucionais;
- Incentivar o exercício da cidadania participativa;
- Informar os cidadãos sobre os seus direitos e deveres, nomeadamente no que diz respeito às medidas de política social;
- Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos destinatários, numa ótica de envolvimento e responsabilização dos mesmos.

**Atividades Previstas**

Atividades	Objetivos	Calendarização
Atendimento Semanal com Marcação Prévia	<p>Atendimento, informação, encaminhamento e orientação a famílias residentes na freguesia de Lordeo do Ouro e Massarelos.</p> <p>Articulação mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração, restabelecendo as condições mínimas exigíveis para o seu bem-estar físico, mental e social.</p>	Janeiro a dezembro de 2024
Articulação com outros serviços	<p>Articulação com serviços que permitam a mobilização de respostas sociais que vão de encontro às necessidades apresentadas, quer seja ao nível da saúde, habitação, educação, etc.</p>	Janeiro a dezembro de 2024
Apoio no exercício da cidadania	<p>Capacitação das famílias para o exercício da sua cidadania, através de um trabalho individual ou em grupo com o objetivo da aquisição de competências na utilização de ferramentas que facilitem o acesso aos vários serviços (plataformas online nas sociais, fiscais de educação, saúde, entre outros).</p>	Janeiro a dezembro de 2024
Atelier Gráfica das Ideias	<p>Esta atividade pretende criar dinâmicas coletivas que fomentem estilos de vida que contrariem o isolamento e a solidão da população residente na freguesia, nomeadamente nas pessoas de idade mais avançada.</p> <p>Pretende-se com esta atividade estimular a criatividade aproveitando os saberes e experiências dos participantes, através de um atelier de artesanato. Neste sentido serão utilizadas técnicas de reaproveitamento de materiais promovendo a sustentabilidade ambiental.</p>	Semanal



2. Gabinete de Emprego Local (GEL)

Objetivos

- Informar e divulgar oferta formativa e de emprego aos utilizadores;
- Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego;
- Potenciar o desenvolvimento de competências profissionais e escolares do indivíduo;
- Desenvolver estratégias de aproximação ao mercado de trabalho;
- Promover o envolvimento dos utilizadores na procura de respostas de inscrição profissional;
- Caracterizar o desemprego da freguesia.

Atividades Previstas

Atividades	Objetivos	Calendarização
Apoio na Procura Ativa de Emprego	Esta atividade pretende apoiar, orientar e encaminhar os utilizadores na procura de emprego e consequente inscrição no mercado de trabalho, independentemente da sua situação face ao emprego.	Janeiro a dezembro 2024
Apoio Individualizado aos desempregados/as, no âmbito da realização do seu Plano de Pessoal de Emprego	Esta atividade, mais individualizada, é realizada com os desempregado/as com necessidades mais específicas, tendo como objetivo a aquisição de determinados conhecimentos e também competências, nomeadamente pessoais e sociais. O acompanhamento individual é realizado no âmbito do encaminhamento/integração no mercado de trabalho (elaboração de CV, cartas de apresentação e outras técnicas de procura ativa de emprego) e no âmbito do encaminhamento/integração em processos de qualificação profissional e/ou escolar.	Janeiro a dezembro 2024
Articulação com Entidades Empregadoras e Instituições Promotoras de Formação Profissional	A realização desta atividade passa pela sensibilização das empresas e instituições locais com o objetivo de divulgar junto das mesmas as medidas ativas de emprego, promovendo a integração dos utilizadores no mercado de trabalho. Esta atividade pretende ainda desenvolver um trabalho de articulação com instituições promotoras de formação profissional e escolar, no sentido de aumentar as qualificações profissionais e escolares da população.	Janeiro a dezembro 2024



Observatório do Desemprego	Esta atividade pretende caracterizar o desemprego no território de Lordele do Ouro e Massarelos, através da recolha e análise dos percursos profissionais (formais ou informais) dos desempregados/as inscritos/as no GEL, tendo por objetivo aumentar o conhecimento sobre as trajetórias da população desempregada da freguesia.	Janeiro a dezembro 2024
-----------------------------------	--	-------------------------

3. Centro de Iniciativa Jovem (CIJ)

Objetivos

- Desenvolver competências pessoais e sociais, designadamente a promoção da autoconfiança, o desenvolvimento de relações positivas com os demais, a estimulação da criatividade e a promoção da autonomia;
- Mobilizar recursos e saberes que apoiem os jovens na construção dos seus percursos de vida;
- Consolidar o Centro de Iniciativa Jovem como dispositivo de referência do trabalho com jovens na comunidade;

Atividades Previstas

1. Ateliers Ocupacionais e Animação Sociocultural

Atividade	Objetivos	Calendarização
1) Ateliers de Desporto: Piscina, Futebol, Jiu Jitsu e Dança	<p>Promover hábitos de vida saudáveis; melhorar a condição física; explorar novas modalidades; estimular a coordenação motora e flexibilidade; desenvolver o espírito de inter-ajuda e de competição; estimular as competências psicossociais.</p> <p>Parcerias/ Dinamização: a Piscina irá decorrer no <i>Clube Fluvial Português</i> com professor de natação disponibilizado. O futebol é dinamizado por elementos da <i>AGIL</i> e da equipa técnica do CIJ. O Jiu Jitsu será da responsabilidade de um dos monitores do CIJ.</p>	<p>O futebol vai decorrer ao ar livre, sempre que as condições meteorológicas o permitam.</p> <p>A piscina decorrerá uma vez por semana com 2 grupos de 8 jovens (16 jovens no total)</p> <p>O Jiu Jitsu realizar-se-á quinzenalmente.</p>



Ateliers de Culinária	Estimular o gosto pela culinária; promover a autonomia na confeção das próprias refeições; sensibilizar a para a confeção simples, económica e saudável. Parcerias/ Dinamização: serão dinamizados sempre que possível pela equipa técnica do CIJ	Prevê-se uma periodicidade Mensal.
Ateliers de Artes Plásticas: Desenho; Pintura; Escultura; Cerâmica; Stencil; etc	Proporcionar o contacto com diferentes técnicas; sensibilizar para a importância das artes; estimular a expressão de emoções e sentimentos através da arte; promover o desenvolvimento pessoal e artístico. Parcerias/ Dinamização: Serão criadas novas parcerias que respondam a esta atividade.	Prevê-se uma periodicidade semanal.
Ateliers de Artesanato: Macramé; Bijuteria em argila plástica; Construção de jogos; Tie Dye.	Fomentar o interesse pelos trabalhos manuais; sensibilizar para a reciclagem e produção sustentável; estimular a criatividade e imaginação. Prevê-se a participação em feiras de artesanato nomeadamente na Área de Natal, organizada pela CMP. Parcerias/ Dinamização: Serão dinamizados sempre que possível pela equipa técnica do CIJ ou por elementos da AGIL.	Prevê-se uma periodicidade quinzenal.

2. Orientação ao Estudo e Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais

Atividade	Objetivos	Calendarização
Orientação ao Estudo a) Apoio nos trabalhos escolares; b) Orientação vocacional;	Acompanhar o processo de aprendizagem; orientar o desenvolvimento de capacidades psicopedagógicas; ensinar a desenvolver métodos de estudo; orientar a realização de trabalhos de casa; promover o desenvolvimento de autonomia e autoconfiança. Dinamização: equipa técnica do CIJ.	Disponível de Segunda e Sexta Feira, em grupo ou individual, de acordo com as horários e disponibilidade dos jovens.



Atelier de Jornalismo a) Newsletter do CII; b) Canal de Youtube- Reportagens c) Rádio CII	Nesta atividade serão trabalhadas competências na área da fotografia, vídeo que serão aproveitadas para a construção da newsletter e para as reportagens via canal Youtube. Parcerias e Dinamização: Equipe técnica do CII; Monitor na área de jornalismo; Ágil.	Prevê-se uma periodicidade semanal.
Cinema	Estimular o espírito crítico e reflexivo e a capacidade de análise; fomentar o interesse pelo cinema; sensibilizar os jovens para as problemáticas do desenvolvimento juvenil.	Prevê-se que sejam realizados em períodos de férias letivas ou sempre que surja a oportunidade.
Atividades na Sala Grande	Acesso livre às atividades e aos jogos; à mesa de ping-pong. Espaço de convívio.	Disponível de Segunda a Sexta Feita.
Saídas culturais	Promover a motivação e o gosto pelo saber; diversificar as experiências culturais dos jovens. Parcerias: Pretende-se dar continuidade à parceria com a Fundação de Serralves, e Casa da Música, comparecendo nos eventos que realizarem, sempre que as temáticas abordadas sejam pertinentes, bem como estabelecer outras parcerias que promovam atividades que possam ir de encontro aos interesses dos jovens.	De acordo com as agendas dos parceiros e com as preferências e disponibilidade dos jovens. Dar-se-á preferência aos períodos de férias letivas e fins de semana.
Acompanhamento Psicossocial	Promover competências ao nível comportamental e emocional; apoiar a construção de projetos pessoais (encaminhamento para formação e outras respostas, em articulação com o GEL-gabinete de emprego local). Parcerias/ Dinamização: equipa técnica do CII.	De acordo com as necessidades.

**3. Sensibilização, Inclusão e Consciencialização dos espaços da comunidade****CIJ e a Comunidade**a) *Espaço Aberto*

Esta atividade pretende divulgar os resultados dos trabalhos realizados nas várias atividades do CIJ a toda a Comunidade local.

Iniciativas pontuais, que se realizam de acordo com as necessidades.



PROINFÂNCIA

REDE Lordelo do Ouro

Enquadramento

O Programa Proinfância, uma iniciativa da Fundação La Caixa e do Banco BPI, visa a promoção e o desenvolvimento integral da infância em situação de pobreza e vulnerabilidade social, atendendo crianças entre os 0 e 18 anos de idade e suas famílias, com a finalidade de quebrar o círculo da pobreza, que em ambientes vulneráveis é frequentemente transmitido de geração em geração.

Para este efeito, são dinamizadas redes territoriais, compostas por uma entidade coordenadora, uma entidade de referência de ação social e por entidades colaboradoras.

A Rede de Lordelo do Ouro é coordenada pela ADILO, que também é a entidade de referência para a ação social, e composta pelas seguintes entidades colaboradoras: Associação de Promoção Social da População do Bairro do Alcixo (APSPBA); Centro Social da Paróquia Nossa Sra. da Ajuda (CSPNSA) e pelo Fio de Ariana. No ano letivo de 2023/2024 pretende acompanhar 60 famílias.

O Programa atua em cinco grandes domínios:

- 1) Reforço Educativo: Grupos de Estudo Acompanhado; Reforço Individual; Aula Aberta; Terapia da Fala; Apoio Psicomotor; Apoio em Equipamento Escolar
- 2) Lazer e Tempos Livres: Centros Abertos; Acampamentos; Colónias Urbanas
- 3) Apoio Educativo Familiar: Apoio psicoeducativo e comunitário à parentalidade positiva, corresponsabilidade, participação e integração



4) Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar: Apoio psicoterapêutico individual a crianças e adolescentes, Avaliação e/ou aconselhamento psicológico; Apoio psicoterapêutico às famílias; Apoio terapêutico de grupo

5) Promoção da Saúde: Alimentação e higiene infantil; Óculos e Aparelhos Auditivos

Os apoios previstos no Reforço Educativo vão ser prestados pela APSPBA, pelo CSPNSA e pelo Fio de Ariana. Os apoios previstos no âmbito do Lazer e Tempos Livres vão ser prestados pela APSPBA e CSPNSA. O Apoio Educativo e Familiar e o Apoio Psicoterapêutico Pessoal e Familiar vão ser prestados pelo Fio de Ariana. A gestão dos bens previstos no âmbito da Promoção da Saúde é da responsabilidade da ADILO.

Enquanto **Entidade Coordenadora da Rede de Lordele do Ouro**, a ADILO tem por objetivos a) promover espaços de coordenação do trabalho com os diferentes agentes do território, públicos e privados; b) supervisionar o desenvolvimento do programa na sua rede territorial, sendo a interlocutora da equipa da Fundação La Caixa.

Atividades Previstas

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Calendarização
Coordenação da Rede de Lordele do Ouro	<ul style="list-style-type: none">- Apoio à constituição da Mesa Institucional e da Mesa Técnicas- Promoção e dinamização de reuniões semestrais com a Mesa Institucional;- Promoção e dinamização de reuniões mensais com a Mesa Técnica- Promoção e dinamização de reuniões trimestrais com as entidades colaboradoras da rede	Janeiro a dezembro de 2024

Enquanto **Entidade de Referência**, a ADILO é responsável pelo acompanhamento das 60 famílias e, como tal, assegura o diagnóstico, a elaboração, o acompanhamento e a avaliação dos planos de trabalho gerais da família e dos menores.

Atividades Previstas

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Calendarização
Acompanhamento de 60 famílias	<ul style="list-style-type: none">- Elaboração do diagnóstico das famílias- Definição e avaliação do Plano de Trabalho geral com cada família, em articulação com as entidades da rede (que vão elaborar os planos específicos para cada domínio de intervenção)	Janeiro a dezembro de 2024



- Informatização de todos os procedimentos em plataforma informática disponibilizada pelo Programa ProInfância	
--	--

Atividades a desenvolver em cada sub-programa

Apoio psicoterapêutico:	Nº de participantes
Avaliação individual	20 crianças/adolescentes
Apoio psicoterapêutico individual	10 crianças/adolescentes
Apoio psicoterapêutico a famílias	4 famílias
Ateliers terapêuticos para crianças e adolescentes	2 grupos (15 crianças em cada grupo)
Reforço educativo	Nº de participantes
Terapia da fala (crianças)	4 grupos (5 crianças em cada grupo)
Terapia ocupacional (crianças)	6 grupos (5 crianças em cada grupo)
Aula aberta	2 grupos (10 crianças em cada grupo)
Estudo apoiado	16 grupos (5 crianças em cada grupo)
Reforço individual	7 grupos (1 a 2 crianças em cada grupo)
Lazer e tempos livres:	Nº de participantes
Centro Aberto	2 grupos (10 crianças em cada grupo)
Cofonias urbanas	7 grupos (10 crianças em cada grupo)
Acampamentos	1 (10 crianças)
Ateliers educativos e familiares	1 Atelier para famílias (56 sessões)



PROGRAMA ESCOLHAS

PIP - Prevenir Incluir e Partilhar E9g

Enquadramento

A 8.ª geração do «Programa Escolhas», aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 71/2020, de 15 de setembro, e prorrogada, até junho de 2023, pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 141/2022, de 28 de dezembro, foi objeto de avaliação por uma entidade externa e independente, cujas recomendações resultantes da avaliação foram devidamente consideradas na definição da 9.ª geração do «Programa Escolhas». Os impactos decorrentes da crise provocada pela pandemia da doença COVID-19 e pela guerra na Ucrânia, agravaram ainda mais as desigualdades socioeconómicas, justificando a renovação do «Programa Escolhas», na sua 9.ª geração, para a promoção e contínua aposta na criação de novas escolhas para as crianças e jovens provenientes de contextos com vulnerabilidade acrescida, bem como nos territórios onde atua.

Assim: Nos termos da alínea g) do artigo 199.º da Constituição, o Conselho de Ministros resolve: 2 — Proceder à renovação do «Programa Escolhas», para o período de 1 outubro de 2023 a 30 de setembro de 2026, que compreende uma nova geração com a duração de três anos. 3 — Estabelecer que o «Programa Escolhas», integrado no Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P. (IPDJ, I. P.), tem como missão promover a inclusão e integração social, a igualdade de oportunidades na educação e no emprego, o desenvolvimento de competências, o pensamento crítico e criativo, a valorização do poder educativo das artes e do desporto, o combate à discriminação, a participação cívica e o reforço da coesão social, e destina -se a todas as crianças e jovens, particularmente as provenientes de contextos de maior vulnerabilidade socioeconómica. 4 — Determinar que o «Programa Escolhas» estrutura -se em duas áreas estratégicas de intervenção, que correspondam às seguintes medidas: a) Medida I — Educação, Formação e Emprego, que visa contribuir para o sucesso escolar, para a redução do absentismo e abandono escolar, para a qualificação e formação profissional e para a promoção do emprego, empregabilidade e empreendedorismo num contexto de transição digital; b) Medida II — Dinamização Comunitária e Cidadania, que visa contribuir para uma maior



consciencialização sobre os direitos e deveres cívicos e comunitários e para a promoção das artes, do desporto, da cultura, da saúde, da educação não formal e da participação cidadã, formal e informal, com impacto no refacionamento interpessoal e intercultural, no bem-estar, na gestão do talento, assim como para o estímulo do pensamento crítico e criativo.

Financiamento	Programa Escolhas 9ª Geração
Concelho e áreas territoriais de abrangência	União de Freguesias de Lordelo do ouro e Massarelos
Início do projeto	1 de outubro de 2023
Término do projeto	30 de setembro de 2026
Equipa Técnica	1 coordenadora 1 técnico superior de Educação Social 1 monitor de informática 1 dinamizador comunitário

Entidades do Consórcio

- União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
- Agrupamento de Escolas de Leonardo Coimbra - Filho, Porto
- Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique
- Boavista Futebol Clube
- Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
- Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Porto Ocidental
- Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico do Porto
- ÁGIL - Associação de Jovens de Lordelo do Ouro
- Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1/J1 da Pasteleira
- Associação Tartaruga Falante

**Atividades Previstas**

Atividade	Objetivos	Calendarização
1) GAP - Gabinete de Apoio Psicossocial	Apoiar os/as jovens na construção de um projeto de vida participado. Neste espaço, situado na ADILO, irão ser trabalhadas as competências pessoais e sociais, que deem a oportunidade às crianças e jovens de optar por percursos de vida distintos aos que a sociedade lhes destina. Informar sobre as condições de acesso ao ensino superior ou conhecer o seu percurso formativo. Trabalhar, também, a entrada no mercado de trabalho, apoiando na construção de um Curriculum Vitae ou preparando futuras entrevistas, apoiando estes/as jovens relativamente a empregabilidade. Fundamentalmente, dotar os/es jovens de ferramentas e informação que os permita decidir o melhor futuro para si mesmos/as.	Outubro/2023 a Setembro/2026
2) Cidadania Ativa	Realização de sessões de Cidadania, em contexto de sala de aula, para as crianças e jovens que frequentam as EB1, EB2,3 e o Centro Educativo de Santo António. Estas sessões têm como intuito debater temas como: violência doméstica, prevenção de consumos, multiculturalidade, etc. Esta atividade tem ainda intenção de devolver informação relevante à comunidade, através de um jornal trimestral que incluirá ilustrações ou textos criados pelas crianças/jovens. Ainda nesta atividade está programada a realização de sessões nos agrupamentos de escolas, de dois em dois meses, para professores/as, pessoal não docente e encarregados/as de educação e eventos trimestrais de mostras multiculturais apresentadas pelas criança/jovens das 17 nacionalidades de um dos Agrupamentos de Escolas, bem como a criação de um espaço, na ADILO, onde será prestado apoio no esclarecimento sobre assuntos sociais, de educação, de saúde, de direitos laborais, etc, de acesso livre a toda a comunidade.	Outubro/2023 a Setembro/2026
3) Quero é brincar!	O recreio é um local fundamental no meio escolar, pois é um espaço privilegiado para brincar, socializar, interagir, etc. Onde deve ser possível estabelecer relações com os/as colegas, construir e desenvolver amizades, aprender a gerir conflitos e tensões interpessoais e a tornar-se resiliente. É importante que este espaço seja um lugar de conforto e segurança, onde todos/as possam desfrutar das inúmeras brincadeiras. Por essa razão consideramos fundamental estar com as crianças das EBs1 no recreio, proporcionando-lhes brincadeiras lúdico-pedagógicas, onde possam desfrutar do momento, divertir-se e aproveitar o	Outubro/2023 a Setembro/2026



	tempo fora da sala de aula, sempre incluindo brincadeiras que desenvolvam competências como: estar com outra/s e o respeito mútuo pelo espaço e tempo do/a outro/a.	
4) Lab Desportivo	Esta atividade possibilitará o contato com a prática desportiva, vertente considerada como fundamental no desenvolvimento das crianças e jovens e importante na prevenção de comportamentos desviantes. A frequência nesta atividade proporcionará ainda o desenvolvimento de competências individuais, bem como competências coletivas, fruto do trabalho em equipa que exigem certas modalidades. Nesta atividade as crianças e jovens terão a oportunidade de integrar modalidades desportivas no Buavista Futebol Clube, gratuitamente. Também, neste espaço, temos intenção de criar uma equipa de futebol feminino. As crianças e jovens terão ainda a oportunidade de experienciar atividades desportivas como surf ou paintball, entre outras.	Outubro/2023 a Setembro/2026
5) Lab Artes	O LabArtes é um local onde o abstrato, a criatividade e a imaginação conquistarão o seu espaço. Com o apoio da associação Tartarugas Palantes, dotada de técnicas especializadas, as crianças e jovens poderão experienciar o teatro do oprimido, bem com as suas modalidades. Por outro lado, as crianças e jovens poderão frequentar um ateliê de artes onde trabalharão capacidades como o desenho ou a pintura. Alguns dos materiais construídos no LabArtes estarão sempre interligados com as sessões de cidadania para que dessa forma as crianças e jovens possam dar vida às temáticas trabalhadas. Outros materiais poderão ser construídos para a comunidade, com o intuito de contrariar a ghettoização sociocultural em que vivem.	Outubro/2023 a Setembro/2026
6) Estudar com método	Trabalhar com crianças e jovens a necessidade de estudar com método. Um local onde, juntos, definimos estratégias que apoiarão o estudo. Dar as crianças e jovens os mecanismos, que possibilitem a organização do seu tempo de estudo, onde encontrem um local que lhes permite uma maior concentração em pesquisar informação útil que complementa o seu estudo, para que dessa forma, seja possível contrariar o olhar negativo sobre a escola e, essencialmente, sobre os conhecimentos adquiridos lá e os possuir, valorizar como úteis para o seu percurso de vida.	Outubro/2023 a Setembro/2026
7) Mediação Familiar	Numa comunidade onde existem multidesafios que estimularam, negativamente, a vida familiar é necessário a criação de um espaço de acompanhamento e encaminhamento de crianças e jovens e as suas respetivas famílias. Esta intervenção possibilitará às famílias a resolução de situações que afetam o dia-a-dia familiar e dos seus	Outubro/2023 a Setembro/2026



	<p>membros individualmente, através da cooperação e diálogo. Será desenvolvida em estreita articulação e estabelecendo a mediação com outras instituições da comunidade que intervêm com as famílias e as suas crianças e jovens. Desde logo na fase da sinalização de casos, mas também na construção de respostas mais acompanhadas e especializadas, para que dessa forma se criem relações de proximidade, que permitam ambientes familiares estáveis.</p>	
8) Escola Política	<p>Nesta atividade propomos a criação de duas associações de estudantes, na escola secundária Infante D. Henrique e na escola Básica Leonardo Coimbra - Filho. Pretende-se também com esta atividade a criação de uma Associação Juvenil de Imigrantes, que incorpore jovens de várias nacionalidades e que seja um veículo de informação e suporte para aqueles/as que já cá estão e todas as pessoas que virão. No Centro de Iniciativa Jovem iremos criar espaços onde ns/as jovens serão desafiados/as a pensar em temas como: o ambiente, a educação, a habitação, etc. Os temas serão escolhidos na primeira semana de cada mês, recorrendo aos media e trabalhadores, em grupo, durante todo esse mês. Estes terão a oportunidade de debater o problema, encontrar possíveis soluções e construir materiais que consciencializem a comunidade. Poderão fazer ações de sensibilização, contactar entidades com responsabilidade social ou visitar assembleias políticas. Pretende-se também reforçar a integração de jovens na Ágil.</p>	Outubro/2023 a Setembro/2026
9) e-liga-te	<p>A evolução tecnológica alterou a nossa forma de comunicar, trabalhar, divertir e aprender. É um lugar-comum afirmar que os diversos recursos tecnológicos digitais que fazem agora parte do nosso quotidiano, modificaram a nossa forma de nos relacionarmos e interagirmos com os outros e com o mundo. Poder-se-á considerar que esta evolução tecnológica e revolução social decorre naturalmente em paralelo com a maturação de uma nova forma de pensar, que se traduz numa nova abordagem à execução de tarefas e em novas formas de solucionar problemas. Por isso, no espaço CID que funcionará no Centro de Iniciativa Jovem, desenvolveremos atividades de ocupação de tempos livres, com conteúdos educacionais, que possibilitem também a resolução de problemas comunitários, combinando a programação, eletrónica, robótica, design, ferramentas de prototipagem rápida e animação. O programa desta atividade será construído em estreita relação com a ESSF-IPP.</p>	Outubro/2023 a Setembro/2026



10) PIP Férias	As férias escolares são momentos de pausa que existem para que as crianças e jovens possam explorar o mundo que os rodeia livremente e de um modo divertido. Esta atividade surge com esse intuito, criar um local de oportunidades que proporcione às crianças e jovens a possibilidade de experimentar e frequentar experiências culturais, desportivas e de lazer diversificadas, que servirão também de ocupação de tempos livres. As atividades serão o mais diversas possível, desde acampamentos, visitas culturais, atividades radicais e aquáticas, entre outros.	Outubro/2023 a Setembro/2026
-----------------------	--	------------------------------------



ORÇAMENTO

**PROVEITOS E GANHOS
2024**

75	Comparticipações e Subsídios		216 208,34 €
751	Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos		76 434,10 €
		76 434,10 €	
7511	Instituto da Segurança Social - ISS		120 072,24 €
		120 072,24 €	
752	Subsídios de Outras Entidades		19 700,00 €
		19 700,00 €	
TOTAL			216 208,34 €



ORÇAMENTO CUSTOS E PERDAS 2024

Centro Comunitário de Lordelo do Ouro

1/Janeiro/2024 - 31/Dezembro/2024

Cont	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		3 000,00 €
610	Compras de mercadorias vendidas	3 000,00 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		20 351,68 €
620	Compras de bens e serviços	3 000,00 €	
621	Compras de bens e serviços	2 500,00 €	
622	Compras de bens e serviços	1 500,00 €	
623	Compras de bens e serviços	1 000,00 €	
624	Compras de bens e serviços	551,68 €	
625	Compras de bens e serviços	1 000,00 €	
626	Compras de bens e serviços	1 000,00 €	
627	Compras de bens e serviços	9 800,00 €	
63	Custos com Pessoal		92 320,58 €
630	Salários e vencimentos	72 638,72 €	
631	Salários e vencimentos	6 046,00 €	
632	Salários e vencimentos	11 693,84 €	
633	Salários e vencimentos	950,00 €	
634	Salários e vencimentos	1 000,00 €	
43	Imobilizado Corpóreo		4 400,00 €
430	Imobilizado Corpóreo	4 400,00 €	
TOTAL			120 072,24 €

**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2024****PROINFÂNCIA - Rede Lordelo do Ouro**

1/Janeiro/2024 - 31/Dezembro/2024

Cod	Rubricas	Valor	Total
62	Fornecimentos e Serviços Externos		7 200,00 €
		7 200,00 €	
63	Custos com Pessoal		12 500,00 €
		12 500,00 €	
TOTAL			19 700,00 €



**ORÇAMENTO
CUSTOS E PERDAS
2024**

**Programa Escolhas
PIP – Prevenir, Incluir e Partilhar E9g**

1/janeiro/2024 - 31/desembro/2024

Cod	Rubricas	Valor	Total
61	Custos das Mercadorias V. e Matérias Consumíveis		2 500,00 €
6161	Específicas das actividades	2 500,00 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos		15 600,00 €
		800,00 €	
		6 600,00 €	
		1 000,00 €	
		4 200,00 €	
		3 200,00 €	
63	Custos com Pessoal		58 334,10 €
		42 700,00 €	
		4 158,00 €	
		9 522,10 €	
		750,00 €	
		1 204,00 €	
	TOTAL		76 434,10 €



O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2024** foi aprovado por unanimidade em reunião de Direção no dia 23 DEZEMBRO 2023

O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2024** foi aprovado por unanimidade em Assembleia Geral no dia 05 DEZEMBRO 2023