



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

# 2016



*Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro*



## APRESENTAÇÃO

Do Plano de Atividades da instituição para o ano de 2016 constam, além de mais, as atividades e projetos, cujo financiamento está já garantido. É o caso do Protocolo para o RSI e do Centro comunitário, dos quais se faz uma descrição detalhada das atividades a desenvolver por cada um deles no próximo ano. Como se poderá verificar, são também apresentadas as estratégias e metodologias que serão implementadas para que possam responder adequadamente às cada vez mais diversas, mutantes e complexas necessidades das populações a que se dirigem. Para além disso, inclui-se neste plano o projeto DICAS "Dinâmicas Comunitárias de Ativação Social" que apresentamos em Julho deste ano ao POISE, Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, mesmo que até esta altura não se conheça ainda a decisão sobre essa candidatura. No entanto, e na medida em que foi já aprovado em reunião do Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP) e que, talvez mais importante do que isso, se propõe dar resposta a um conjunto de problemas que se colocam de forma renovada e cada vez mais complexa à população de Lordelo do Ouro e de Massarelos, estamos convencidos que será aprovado.

Este plano, aliás, pode ainda sofrer muitas outras alterações, dado que apresentamos também uma candidatura ao programa Desenvolvimento Local de Base Comunitária (DLBC) e sobre a qual não temos ainda qualquer decisão. Contudo, dada a natureza diferente deste projeto e o facto do processo de decisão não estar suficientemente clarificado, decidiu-se não o incluir. O mesmo se diga do projeto que pretendemos apresentar ainda este ano no âmbito do programa escolhas, já que a ser aprovado poderá entrar em funcionamento no início do próximo ano. Admite-se, por outro lado, poder vir a apresentar candidaturas a outros programas do Portugal 2020 que entretanto possam ser abertas e que se forem aprovados os respetivos projetos podem ter início ainda no decorrer do próximo ano.

Saliente-se, ainda, que por solicitação da Junta da União de Freguesias de Lordelo do ouro e Massarelos a Adilo passará a gerir a partir de Janeiro de 2016 os equipamentos do Centro Social da Arrábida (Centro de Dia e de Convívio), o Centro de Convívio de Massarelos e a Creche do Vilar, este ultimo apenas até Agosto de 2016. Para isso serão celebrados acordos de cooperação com o Centro Distrital de Segurança social do Porto e um acordo de Gestão com a autarquia. Na medida em que estamos numa fase de transição optou-se por fazer constar estas novas atividades apenas no orçamento para o próximo ano.



## **PROTOCOLO DO RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO**

### **APRESENTAÇÃO**

Como é sabido, desde 2005 que a Adilo desenvolve em colaboração e com o apoio do Centro distrital da Segurança Social do Porto atividades dirigidas aos beneficiários do Rendimento social de Inserção. Essas atividades são enquadradas pela figura do protocolo, tendo sido o último assinado no dia 1 de Agosto de 2015 e pelo período de dois anos. À semelhança dos anteriores, nesse protocolo prevê-se apoiar 300 famílias beneficiárias da prestação RSI, sendo 280 residentes na Freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos e 20 na freguesia de Aldoar foz do douro e Nevogilde. A seguir apresentam-se de forma sumária as atividades a serem desenvolvidas no decorrer do ano de 2016.

### **Atendimento/ Acompanhamento Social**

O atendimento/accompanhamento social é um processo que pretende, por um lado, contribuir para a construção de diagnósticos sócio familiares e, por outro, através do apoio psico social, da orientação, aconselhamento e encaminhamento, contribuir para o bem estar e dignificação dos indivíduos e famílias, contrariando processos geradores de desigualdades sociais.

É neste contexto que os indivíduos e famílias são apoiados na construção de projectos de vida para a inclusão, designados, no âmbito da medida do Rendimento Social de Inserção (RSI), de Contratos de Inserção. A contratualização da inserção pressupõe a elaboração prévia de diagnósticos, identificando claramente as vulnerabilidades, as potencialidades, as expectativas e história de vida dos indivíduos. Pressupõe-se que este seja um processo construído, contratualizado e avaliado, pela família, pelo técnico gestor do processo e pelas entidades constituintes do Núcleo Local de Inserção (NLI).

Cada técnico realiza atendimentos semanalmente. Os utentes poderão deslocar-se ao serviço por iniciativa própria e agendar atendimento com o técnico. Os atendimentos poderão, também, ser agendados por iniciativa do técnico, através de convocatória (carta, contacto telefónico). Exceptuam-se destas situações as situações de emergência que requerem intervenção imediata, sem marcação prévia.

Todas as diligências efectuadas deverão ser registadas no processo informático, através do acesso a programa específico, disponibilizado pela Segurança Social (ASIP).



## Objectivos

- ✓ Contribuir para a melhoria das condições de vida das pessoas e famílias em acompanhamento
- ✓ Criar condições para o exercício de uma cidadania plena
- ✓ Contribuir para a dignificação das pessoas, nomeadamente através da atenuação dos processos de estigmatização dos indivíduos beneficiários do RSI
- ✓ Promover condições de empowerment e sensibilizar e mobilizar para a participação
- ✓ Apoiar na construção de projectos de vida capazes de inverter percursos marcados por situações de desigualdade social
- ✓ Contribuir para a inserção das pessoas em contexto de formação, emprego e educação
- ✓ Potenciar o envolvimento e responsabilização das instituições da comunidade, na inserção das pessoas e suas famílias.

## Parcerias

- ✓ Entidades constituintes da ADILO
- ✓ Núcleo Local de Inserção (Instituto da Segurança Social; Câmara Municipal do Porto; Instituto de Emprego e Formação Profissional; Administração Regional de Saúde)
- ✓ Comissão de Protecção a Crianças e Jovens em Risco (Porto Ocidental)
- ✓ Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais (Instituto da Segurança Social)
- ✓ Unidade de Alcoologia
- ✓ Centro de Respostas Integradas Porto Ocidental
- ✓ Associação de Ludotecas do Porto
- ✓ Associação Vida Norte
- ✓ Conferências de Vicentinos de S. Domingos e da Igreja de Lordelo

<b>Actividades</b>	<b>Indicadores de frequência e avaliação</b>	<b>Período de execução</b>
<b>Atendimentos</b>	Realização de 1200 atendimentos	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Visitas Domiciliárias</b>	Realização de 600 visitas domiciliárias	Janeiro a Dezembro de 2016



<b>Acompanhamento psico social específico</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apoio psicológico a pessoas com comportamentos aditivos</li><li>✓ Articulação e encaminhamento para estruturas de apoio específicas: Unidade de Alcoologia; Centro de Respostas Integradas; Projeto Integrado de Apoio Materno</li><li>✓ Acompanhamento psico social a vitimas de violência doméstica e a agressores</li><li>✓ Articulação e encaminhamento para estruturas de apoio específicas: Casas Abrigo; Centros de Atendimento a Vitimas de Violência Doméstica; estruturas de apoio a agressores (GEAV; Programas para Agressores de Violência Doméstica, em articulação com a Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, Clínica pedagógica da Universidade Fernando Pessoa)</li></ul>	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Celebração de Contratos de Inserção (CI) iniciais (no âmbito do requerimento da prestação de RSI)</b>	Celebração de Contratos de Inserção Iniciais(CI) e elaboração de Informações Sociais, em relação a todos os requerimentos da prestação de RSI, de Lordelo do Ouro e Aldoar. 95% destes procedimentos devem ser realizados até 15 dias após a realização do atendimento para negociação do CI.	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Celebração de Contratos de Inserção (CI) renovação</b>	Celebração de 300 renovações de Contratos de Inserção e elaboração de Informações Sociais, em relação a todas as famílias em acompanhamento. 95% destes procedimentos devem ser elaborados até 15 dias após a data do alerta para celebração de renovação de CI (alerta via ASIP)	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Informatização dos processos</b>	Informatização permanente de todos os processos em acompanhamento (diligências, caracterizações individual e familiar, diagnóstico social)	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Reuniões de equipa</b>	Realização de 22 reuniões de equipa	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Promoção e potenciação de parcerias</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Promoção/Realização de 6 reuniões com os Serviço de Psicologia e Orientação e com os Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (Agrupamento Vertical de Escolas Dr. Leonardo Coimbra Filho e Agrupamento Vertical de Escolas Manoel de Oliveira);</li><li>✓ Promoção/Realização de 12 reuniões com a Equipa de Assessoria aos Tribunais da Segurança Social e com a Comissão de Protecção a Crianças e Jovens</li><li>✓ Participação em 7 reuniões interinstitucionais, promovidas pelo ACES Porto Ocidental</li><li>✓ Promoção/Realização de 12 reuniões com outras entidades parceiras, com responsabilidade na intervenção com as famílias (IEFP, CRI, USF, instituições onde se encontram acolhidas crianças/jovens, no âmbito de medidas de promoção e proteção)</li><li>✓ Participação em 20 reuniões do Núcleo Local de Inserção de Porto Ocidental</li><li>✓ Promoção/participação em outros momentos de articulação com serviços (emails, contactos telefónicos, diligências conjuntas, etc)</li><li>✓ Encaminhamento de utentes para serviços com respostas específicas</li></ul>	Janeiro a Dezembro de 2016



## **Ser Cidadão**

### **Problemas identificados**

- ✓ Desconhecimento prático de direitos, deveres e recursos
- ✓ Dificuldades na utilização e comunicação com os vários serviços

### **Objetivos**

- ✓ Melhorar o nível da informação para a tomada de decisões mais conscientes e responsáveis
- ✓ Educar e capacitar para a utilização eficiente de serviços
- ✓ Melhorar as relações dos beneficiários com os serviços
- ✓ Minimizar efeitos da burocratização dos serviços
- ✓ Melhorar as condições para o exercício da cidadania

### **Parcerias**

- ✓ Gabinete Jurídico da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
- ✓ Gabinete Jurídico da União de Freguesias de Aldoar, Foz e Nevogilde
- ✓ Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos (ERSE)

## **Gestão Doméstica**

### **Problemas identificados**

- ✓ Dificuldades das famílias em gerirem o seu orçamento familiar
- ✓ Insuficiência de informação para a tomada de decisões financeiras
- ✓ Dificuldades no uso eficiente dos recursos energéticos na habitação

### **Objetivos**

- ✓ Promover o desenvolvimento de competências para uma gestão mais eficiente do orçamento familiar



- ✓ Promover condições para a tomada de decisões mais informadas e conscientes
- ✓ Sensibilizar para o uso eficiente dos recursos energéticos

### Parcerias

- ✓ Agrupamentos de Centros de Saúde (Porto Ocidental)
- ✓ Deco

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
<b>Workshops</b>	Dinamização de <b>4 workshops</b> com temas relacionados com a gestão doméstica (orçamento familiar; alimentação familiar; recursos energéticos; segurança e organização doméstica), envolvendo <b>15 participantes cada</b> .	Março 2016 Junho 2016 Setembro 2016 Dezembro 2016
<b>Programas adaptados de gestão doméstica</b>	Implementação de <b>programas adaptados de gestão doméstica</b> (organização do espaço da habitação e do orçamento familiar) nos contextos de vida de <b>30 famílias</b>	Ao longo do ano 2016
<b>Elaboração e divulgação de informação</b>	Elaboração e distribuição de material informativo (livro de receitas; modelo de orçamento familiar, dicas de poupança, etc)	Ao longo do ano 2016

## Educação para a saúde

### Problemas identificados

- ✓ Hábitos alimentares desadequados
- ✓ Recurso pontual aos serviços de saúde, quase sempre em situação de doença aguda
- ✓ Perceção de elevada prevalência de beneficiários com problemas de saúde como a diabetes e hipertensão arterial, perturbações depressivas (dados ainda não quantificados)

### Objetivos

- ✓ Melhorar os hábitos alimentares
- ✓ Promover hábitos de vida mais saudáveis
- ✓ Melhorar a qualidade de vida dos beneficiários através de uma maior consciencialização para as questões da saúde e bem estar
- ✓ Reduzir os custos com saúde
- ✓ Aproximar os serviços de saúde da população



### Parcerias

- ✓ Agrupamentos de Centros de Saúde (Porto Ocidental)
- ✓ Unidade de Saúde Familiar de Lordelo do Ouro

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
<b>Organização de workshops temáticos</b>	Organização e dinamização de <b>3 workshops</b> temáticos com temas relacionados com a saúde, em parceria com o Agrupamento de Centros de Saúde Porto Ocidental e a Unidade de Saúde Familiar de Lordelo do Ouro, envolvendo a participação de <b>15-20 indivíduos</b> em cada	Março 2016 Junho 2016 Outubro 2016
<b>Caminhadas/passeios</b>	Sensibilização dos utentes em acompanhamento para a participação em acções promovidas na comunidade (passeios, caminhadas, corridas) Organização de caminhadas com grupos com os quais se tem vindo a intervir	Ao longo do ano 2016

### Educação Parental

#### Problemas identificados

- ✓ Número considerável de famílias monoparentais em acompanhamento
- ✓ Existência de 35 famílias com crianças/jovens com medidas de promoção e proteção
- ✓ Dificuldades/conflitos ao nível das relações familiares (casal; pais filhos) que se traduzem muitas vezes em pedidos de apoio aos serviços

#### Objetivos específicos

- ✓ Melhorar a qualidade das relações e das dinâmicas familiares, tornando-as mais protetoras
- ✓ Contribuir para a redução do número de crianças/jovens em situações de risco
- ✓ Contribuir para a diminuição de sinalizações à CPCJ

### Parcerias

- ✓ Unidade de Saúde Familiar de Lordelo do Ouro
- ✓ Associação Vida Norte
- ✓ Comissão de Proteção a Crianças e Jovens em Risco Porto Ocidental
- ✓ Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais (Instituto da Segurança Social)





Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
<b>Aconselhamento Parental e Familiar</b>	<b>Aconselhamento parental e familiar</b> (semanal/quinzenal) a <b>40 famílias</b> com crianças/jovens com medidas de promoção e proteção Celebração de Contratos de Inserção integrados com as medidas de promoção e proteção aplicadas às crianças/jovens	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Grupo de pais</b>	Adaptação e dinamização de <b>Programa de Educação Parental</b> (One Parent Family), envolvendo a participação de 12 pais Promoção de <b>3 atividades lúdicas</b> envolvendo a participação conjunta dos pais e filhos	Janeiro a Dezembro de 2016

## **Oficinas de trabalhos manuais e de culinária**

### **Problemas identificados**

- ✓ Sentimento de isolamento social
- ✓ Desocupação (formal) de longa duração
- ✓ Mulheres com baixa auto estima e comportamentos passivos/depressivos

### **Objetivos**

- ✓ Atenuar o isolamento social e desenvolver relações interpessoais
- ✓ Desenvolver competências pessoais e sociais e contribuir para o aumento da auto estima e valorização pessoal
- ✓ Desenvolver competências específicas, associadas à elaboração de trabalhos manuais e à culinária

### **Parcerias (informais)**

- ✓ Mercado a Metro
- ✓ Câmara Municipal do Porto

Atividades	Indicadores de frequência e avaliação	Período de execução
<b>Oficina de trabalhos manuais</b>	<b>Manutenção de oficina de trabalho:</b> duas tardes por semana, uma culinária e outra trabalhos manuais, envolvendo 10 participantes <b>Manutenção de página em rede social</b> para divulgação e partilha de atividades em desenvolvimento e produtos elaborados	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>workshops</b>	Dinamização de <b>24 workshops:</b> jogos didáticos infantis, reciclagem, motivos de Natal, culinária	Janeiro a Dezembro de 2016
<b>Participação em feiras</b>	Participação em <b>3 feiras</b> de artesanato	Janeiro a Dezembro de 2016



## **Comemoração dos 20 anos de rendimento Mínimo Garantido/Rendimento Social de Inserção em Portugal**

A equipa de Protocolo RSI da ADILO propõe a realização de um seminário no sentido de assinalar os 20 anos de RSI em Portugal, com o tema Rendimento Social de Inserção: percursos e contextos. Pretende convidar o Núcleo Local de Inserção Porto Ocidental e as equipas de protocolo de RSI do Centro Social do Barredo a participar nesta iniciativa.



## **CENTRO COMUNITÁRIO DE LORDELO DO OURO**

### **APRESENTAÇÃO**

O Centro Comunitário de Lordelo do Ouro tem vindo ao longo dos anos a desenvolver um conjunto de diversas atividades, com elevado significado e impacto sobre a população da freguesia, particularmente nos grupos mais vulneráveis. Ao longo de 2016 pretende-se dar continuidade a essas atividades, ainda que se admita repensar algumas delas, tendo em conta a atualização do diagnóstico sobre a dinâmica dos problemas e desafios que se colocam a este território, bem como sobre os projetos e serviços disponíveis. Propomo-nos assim desenvolver as seguintes atividades:

#### **1. Gabinete de Atendimento Social Integrado (GASI)**

##### **Objetivos**

- Promover a manutenção de laços interinstitucionais;
- Incentivar o exercício da cidadania participativa;
- Informar os cidadãos sobre os seus direitos e deveres, nomeadamente no que diz respeito às medidas de política social;
- Mobilizar recursos adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos destinatários, numa óptica de envolvimento e responsabilização dos mesmos.

##### **Parcerias**

- Centro Distrital de Segurança Social do Porto;
- Centro Social da Paróquia Nossa Senhora da Ajuda;
- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos.



## Atividades Previstas

Atividades	Objetivos	Calendarização
<b>Atendimento Semanal com Marcação Prévia</b>	<p>Atendimento e acompanhamento às famílias residentes na freguesia de Lordelo do Ouro (300 Famílias)*.</p> <p>Identificar necessidades e capacidades do indivíduo para ultrapassar a fragilidade da sua situação, bem como a mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração, restabelecendo as condições mínimas exigíveis para o seu bem-estar físico, mental e social.</p> <p>*Número de famílias acompanhadas pela Técnica da ADILO.</p>	<p>O atendimento será, à semelhança dos anos anteriores, efetuado com marcação prévia, todas as Segundas-feiras.</p> <p>Exceptuam-se todas as situações de carácter urgente que serão atendidas de imediato.</p>
<b>Visitas Domiciliárias</b>	<p>Instrumento de trabalho indispensável para a realização do diagnóstico social.</p>	<p>Serão efetuadas sempre que existam processos novos e sempre que se justifique.</p>
<b>Elaboração de Contratos de Inserção no âmbito da Ação Social e Rendimento Social de Inserção</b>	<p>Esta contratualização tem como objetivo fazer comprometer direitos e deveres entre agentes, como forma de potenciar a co-responsabilização na tomada de decisão, nas estratégias adoptadas, na definição de um percurso de inserção ajustado às necessidades reais do indivíduo.</p>	<p>A assinatura dos contratos de inserção, no âmbito do RSI, efetuam-se de acordo com as convocatórias realizadas pela Segurança Social.</p>
<b>Elaboração e fundamentação de Propostas de Apoio económico, no âmbito da Ação Social</b>	<p>A realização de propostas de apoio económico no âmbito da acção social integradas nas diversas rubricas adequadas a cada problemática, tem como objetivo contribuir para a melhoria das condições de vida dos indivíduos e famílias bem como promover a sua autonomia.</p>	<p>Efetuadas sempre que se justifique, sendo estas um dos instrumentos fundamentais de intervenção.</p>
<b>Participação nas Reuniões do Núcleo Local de Inserção (NLI)</b>	<p>Estas reuniões têm por objectivo a apresentação dos contratos de inserção em NLI.</p>	<p>As reuniões de NLI realizam-se quinzenalmente (quartas-feiras), com marcação prévia. Estas reuniões estendem-se a todas as equipas que trabalham processos de RSI no âmbito da equipa Porto Ocidental.</p>
<b>Realização de Reuniões com todas as Valências da ADILO</b>	<p>Estas reuniões têm como objetivo promover a articulação efetiva entre as várias valências da ADILO. Visam, em particular, a discussão e a procura de mecanismos de intervenção eficazes em casos comuns entre as diferentes valências.</p>	<p>Estas reuniões terão uma periodicidade mensal. O dia da semana será fixo, a definir ainda de acordo com as disponibilidades dos técnicos afectos às várias valências. Será sempre estruturada uma ordem de trabalhos para a referida reunião.</p>
<b>Articulação com a valência de jovens</b>	<p>Atendimentos conjuntos com a valência de jovens para sensibilização e encaminhamentos para as atividades do CIJ.</p>	<p>Atendimentos que se irão realizar ao longo do ano.</p>



## 2. Gabinete de Emprego Local (GEL)

Este é um dos serviços que admitimos vir a reformular. Será feito um diagnóstico dos serviços e projetos disponíveis neste domínio no território, por forma a rentabilizar os recursos existentes. Nesse sentido, admite-se que algumas das ações possam vir a ser desenvolvidas de forma diferenciada em Lordelo do ouro e em Massarelos, colocando-se a possibilidade de forçar essas ações neste ultimo território.

### Objectivos

- Informar e divulgar oferta formativa e de emprego aos utilizadores;
- Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego;
- Potenciar o desenvolvimento de competências profissionais e escolares do indivíduo;
- Desenvolver estratégias de aproximação ao mercado de trabalho;
- Promover o envolvimento dos utilizadores na procura de respostas de inserção profissional;
- Caracterizar o desemprego da freguesia.

### Parcerias

- Instituto do Emprego e da Formação profissional, I.P. (IEFP,I.P.)
- Associação Nacional de Jovens Empresários (ANJE)
- Associação Nacional de Empresárias (ANE)
- Centro de Serviços e Apoio às Empresas (CESAE)
- Associação Nacional de Direito ao Crédito (ANDC)
- Projecto Arco Maior
- Centro de Reabilitação Profissional de Gaia (CRPG)
- Entidades de Formação e Qualificação Profissional

### Atividades Previstas

Atividade	Objetivos	Calendarização
<b>Apoio na Procura Ativa de Emprego</b>	Esta atividade pretende apoiar, orientar e encaminhar os utilizadores na procura de emprego e consequente inserção no mercado de trabalho, independentemente da sua situação face ao emprego.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Apoio Individualizado aos Utilizadores, no âmbito da realização do seu Plano Pessoal de Emprego</b>	Esta atividade, mais individualizada, é realizada com os utilizadores com necessidades mais específicas, tendo como objetivo a aquisição de determinados conhecimentos e também competências, nomeadamente pessoais e sociais.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.



<b>Divulgar as ofertas de emprego e ofertas formativas</b>	Pretende-se com esta atividade divulgar junto da população desempregada as ofertas de Emprego e oportunidades de trabalho, bem como informar e encaminhar para oportunidades de formação e qualificação. Esta atividade será desenvolvida com recurso ao polo informático.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Articulação com Entidades Empregadoras e Instituições Promotoras de Formação Profissional</b>	A realização desta actividade passa pela sensibilização das empresas e instituições locais com o objectivo de divulgar junto das mesmas as medidas ativas de emprego, promovendo a integração dos utilizadores no mercado de trabalho. Esta atividade pretende ainda desenvolver um trabalho de articulação com instituições promotoras de formação profissional e escolar, no sentido de aumentar as qualificações profissionais e escolares da população.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Observatório do Desemprego</b>	Esta atividade pretende caracterizar o desemprego no território de Lordelo do Ouro e Massarelos, através da recolha e análise dos percursos profissionais (formais ou informais) dos desempregados inscritos no GEL, tendo por objectivo aumentar o conhecimento sobre as trajectórias da população desempregada da freguesia.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.

### 3. Centro de Iniciativa Jovem (CIJ)

#### Objetivos

Desenvolver competências pessoais e sociais, designadamente a promoção da autoconfiança, o desenvolvimento de relações positivas com os demais, a estimulação da criatividade e a promoção da autonomia;

Mobilizar recursos e saberes que apoiem os jovens na construção dos seus percursos de vida;

Consolidar o Centro de Iniciativa Jovem como dispositivo de referência do trabalho com jovens na comunidade;

#### Parcerias

- Ágil- Associação de Jovens de Lordelo do ouro
- Agrupamento de Escolas Dr. Leonardo Coimbra (filho)
- Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique
- Fundação de Serralves



- Casa da Música
- CPCJ Porto Ocidental
- Associações e coletividades locais.

### Atividades previstas

#### Orientação Profissional e Vocacional em Situação Ocupacional

Atividade	Objetivos	Calendarização
<b>Ateliers</b>	Visam explorar interesses profissionais de forma experimental, e desenvolver a criatividade e aptidões relacionadas fundamentalmente com a vertente artística. Pretende dar-se continuidade aos que estão em funcionamento (dança, percussão) e pensar novas propostas de acordo com o interesse dos jovens.	Periodicidade semanal
<b>Roteiro de Experiências Profissionais</b>	Proporcionar oportunidades de aprofundar conhecimentos sobre diferentes opções profissionais, através de visitas a empresas ou contacto com profissionais de diferentes áreas de actividade. Articulação com o GEL.	Prevê-se uma periodicidade mensal
<b>Workshops experimentais</b>	Pretende proporcionar o contacto com diferentes atividades e desenvolver novas aptidões e interesses, através da realização de workshops ligados a diferentes áreas artísticas e profissionais.	Prevê-se uma periodicidade trimestral, preferencialmente em períodos de férias letivas.

#### Orientação ao Estudo e Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais

Atividade	Objetivos	Calendarização
<b>Orientação ao Estudo</b>	Visa o acompanhamento e apoio psicopedagógico ao processo de aprendizagem, em grupo ou individualmente.	Todos os dias da semana, de acordo com os horários e disponibilidade dos jovens.
<b>Mediação familiar e escolar</b>	Pretende envolver de forma próxima e colaborativa os agentes educativos (encarregados de educação, professores, técnicos sociais que acompanhem as famílias, nomeadamente GASI) no processo formativo dos jovens, e adequar práticas educativas que facilitem o sucesso escolar dos jovens.	Articulação realizada de acordo com as necessidades.
<b>Acompanhamento Psicossocial</b>	Visa a promoção de competências ao nível comportamental e emocional, assim como o apoio à construção de projetos pessoais.	De acordo com as necessidades, construindo um fio condutor da intervenção e das diferentes atividades.
<b>Saídas culturais</b>	Promover a motivação e o gosto pelo saber; Diversificar as experiências culturais dos jovens.	Trimestral



### **Animação Sociocultural**

<b>Atividade</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Calendarização</b>
<b>Sala de Artes</b>	Visa o desenvolvimento da criatividade e a capacidade técnica no contexto artístico e artesanal, com vista à construção de produtos artísticos, e à valorização de espaços e actividades.	Sessões de trabalho semanais
<b>Festas e Eventos</b>	Visam fomentar a capacidade de cooperação e organização e promover espaços lúdicos e motivadores, quer para os utilizadores mais regulares, mas também para novos jovens para que frequentem o Cij. Procura ainda proporcionar a validação social das competências desenvolvidas nos grupos, junto das comunidades de origem dos participantes.	Pontualmente, nos períodos de férias letivas e em datas comemorativas.
<b>Cij e a Comunidade</b>	Visa aumentar e renovar o público do Centro de Iniciativa Jovem. Divulgar produtos e resultados do trabalho realizado. Promover a articulação com instituições da comunidade.	Atividade para ser desenvolvida ao longo do ano.





## **CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL – 3G**

### **Introdução**

A Adilo apresentou em Julho de 2015 candidatura ao programa Contratos locais de desenvolvimento social, Terceira Geração Pensamos que este projeto, que terá a duração de três anos, é do maior interesse e responde a necessidades evidentes do território de Lordelo do ouro e de Massarelos. Mesmo que no momento em que elaboramos o plano de atividades não se conheça ainda a decisão sobre essa candidatura, apresenta-se de seguida uma síntese da estrutura desse projeto e das atividades a desenvolver no ano de 2016.

### **DICAS - Dinâmicas Comunitárias de Ativação Social**

#### **Eixo de Intervenção 1 - Emprego, Formação e Qualificação**

##### **Objetivos**

- Contribuir para melhorar as condições de empregabilidade da população da união de freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, particularmente de adultos desempregados e desempregados desencorajados do mercado de trabalho e de jovens que frequentam ou que abandonaram o sistema de ensino.
- Desenvolver estratégias que contribuam para afirmar e valorizar as potencialidades do território e da população local.

##### **Parcerias**

- Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P.;
- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos;
- ANE - Associação Nacional de Empresárias;
- Associação Somos Nós;
- Acapo-Associação Cegos e Ambliopes De Portugal;
- Associação do Porto de Paralisia Cerebral;
- ANDC - Associação Nacional de Direito ao Crédito;
- CASES - Cooperativa António Sérgio para a Economia Social;
- CESAE - Centro de Serviços e Apoio às Empresas;
- ANJE - Associação Nacional de Jovens Empresários;
- Fundação da Juventude;
- CEFPI - Centro de Educação e Formação Profissional Integrada;



- CRPG - Centro de Reabilitação Profissional de Gaia;
- Projeto Arco Maior;
- Outras Entidades de Formação e Qualificação Profissional;
- Agrupamentos de Escolas: Fontes Pereira de Melo, Leonardo Coimbra (filho), Infante D. Henrique
- Modatex;
- Câmara Municipal do Porto;
- Comércio Local.

### Atividades Previstas

Atividades	Descrição	Calendarização
<b>Sinalização e atendimento a desempregados</b>	Trata-se de um serviço consubstanciado no atendimento a desempregados/as com uma atitude de procura de emprego, mas também de sinalização e atendimento de desempregados/as desencorajados/as e portanto sem qualquer inscrição nos serviços de emprego. Será realizada a avaliação de competências, divulgação de ofertas de emprego e oportunidades de trabalho, e a definição de um plano pessoal de capacitação para a procura de emprego. Prevê-se a utilização de um pólo informático para suporte desta atividade. Pretende-se atender e acompanhar pessoas com deficiência e incapacidade por forma a promover a sua integração social profissional. Nesta atividade será adotada uma estratégia que contrarie a segregação profissional por género.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Plataforma Digital Interativa para Diagnóstico e Monitorização Comunitária do Desemprego Local</b>	Dinamização de uma plataforma digital para divulgação de ofertas de emprego e de formação, tendo em conta os perfis profissionais dos/as desempregados/as. Esta plataforma é de acesso livre, mediante uma inscrição prévia, quer para os/as desempregados/as, quer para as empresas. As entidades empregadoras e instituições locais poderão divulgar as suas oportunidades de inserção, bem como utilizar a plataforma como espaço de caracterização do desemprego local. Prevê-se a utilização de um pólo informático para suporte desta atividade.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Programa de informação sobre oportunidades de inserção</b>	Sessões informativas sobre as medidas ativas de emprego, a desenvolver na freguesia e em articulação com o CEFPO. Estas sessões serão dinamizadas em grupos de 25 desempregados/as e realizar-se-ão com uma periodicidade trimestral. Desenvolvimento de estratégias de aproximação às Instituições locais, através da realização de reuniões, por forma a identificar necessidades e oportunidades de inserção. Prevê-se ainda acompanhar os desempregados e pessoas com deficiência e incapacidade a instituições locais com vista à sua inserção.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Gabinete de Apoio ao Empreendedorismo</b>	Espaço de informação, apoio e capacitação da população desempregada para a criação de projetos de autoemprego; (divulgação de medidas como microcrédito, microinvest, invest+ e investJovem). Realização de Ações de Formação Modulares na área do empreendedorismo (ideias de negócio; criação de micro-empresas e elaboração do plano de negócio), a realizar em articulação com o CEFPO. Constituição de uma Cooperativa Multisserviços. Pretende-se dinamizar um grupo de pessoas da comunidade para a constituição de uma cooperativa.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Percursos Individuais de Qualificação</b>	Informação e encaminhamento para oportunidades de qualificação, formação e/ou requalificação profissional, tendo em conta a avaliação de competências previamente realizada na atividade 1.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Plano para a Participação das Empresas</b>	Sinalização de empresas, instituições e entidades empregadoras locais, com o objetivo de as sensibilizar para a medidas ativas de emprego, bem como divulgar junto das mesmas a bolsa de desempregados/as constituída na atividade 1. Esta atividade será dinamizada em parceria com a ANE.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.



	Serão dinamizadas sessões de esclarecimento sobre a atividade e funcionamento das empresas cuja área profissional se adequa às características profissionais dos/as desempregados/as inscrito na atividade 1. Estas sessões serão realizadas pelos responsáveis das empresas, nas instalações da Adilo.	
<b>Sessões de Orientação para Jovens</b>	Realização de sessões de orientação, em pequeno grupo, para jovens que não estão integrados/as no sistema educativo, formativo nem profissional (NEET). Esta atividade pressupõe uma avaliação dos interesses vocacionais bem como o esclarecimento acerca dos conteúdos da resposta formativa.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Workshops formativos - Oportunidades e Ideias de Negócio</b>	Sessões formativas dinâmicas, nas quais se pretende estimular as capacidades empreendedoras dos/as alunos/as do ensino secundário, promovendo a iniciativa e a criatividade através da simulação de planos de negócio. Estas ações serão desenvolvidas em parceria com a ANE e a realizar nos agrupamentos escolares que acolhem jovens da freguesia.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Ações de formação - Manualidades</b>	Realização de Ações de formação modulares, dirigidas a desempregados/as, sinalizados/a segundo as aptidões para as várias manualidades, com vista à aquisição e/ou aperfeiçoamento das técnicas artesanais. Estas ações serão dinamizadas em diferentes áreas, por exemplo: artes plásticas e manuais (artesanato, madeiras), pequenos restauros, ou outras, de acordo com as preferências dos/as participantes.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Espaço de Criação</b>	Apoio à organização e dinamização de grupos para conceber, divulgar e comercializar produtos artesanais, locais e regionais. A divulgação dos produtos criados será dinamizada no pólo informático e com o apoio de especialistas na área de design de produto. Serão estabelecidos contactos com empresas/ comércio local da cidade no sentido de integrar e comercializar os produtos. Será promovida também a participação dos elementos do grupo em diferentes feiras locais.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Feira Anual</b>	Organização de uma feira, por forma a divulgar e comercializar os produtos criados no Espaço de Criação (atividade 12), rentabilizando também os recursos locais.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.

## **Eixo de Intervenção 2 - Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil**

### **Objetivos**

- Implementar estratégias participadas e negociadas a nível pessoal e comunitário que contribuam para reduzir a severidade das situações de pobreza crítica e persistente, particularmente em famílias com crianças a cargo.
- Fortalecer dinâmicas locais que contribuam para melhorar o bem-estar pessoal e social de jovens e de crianças e que promovam a sua educação para o exercício da cidadania, designadamente através da sua participação na vida social local.
- Contribuir para diminuir as situações de isolamento e inatividade de pessoas idosas.

### **Parcerias**

- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos;
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens - Porto Ocidental;
- Agrupamentos de Escolas Leonardo Coimbra (filho) e Infante D. Henrique;



- Associações e coletividades locais;
- Serviços na área da Saúde;
- APAV- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- FPCEUP- Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto;
- Centros de Dia e Centros de Convívio da Freguesia do Lordelo do Ouro e Massarelos.

#### Atividades Previstas

Atividades	Descrição	Calendarização
<b>Gabinete de Atendimento à Família (GAF)</b>	Espaço de atendimento e acompanhamento que pretende facilitar informação, aconselhamento em situação de crise e encaminhamento para diferentes respostas, de acordo com as necessidades sentidas pelas famílias, que serão também motivadas para participarem em outras ações do projeto. Este gabinete será ainda um meio de identificação das principais problemáticas a serem discutidas nos fóruns temáticos (atividade 15). Prevê-se a realização de 2 visitas temáticas, com as famílias envolvidas nesta atividade.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Fóruns temáticos</b>	Dinamização de fóruns temáticos, a realizar nos espaços da comunidade, particularmente nas sedes das associações e coletividades locais, dirigidos a famílias, a técnicos e à comunidade em geral, nos domínios da educação, da saúde, e dos direitos da família. Pretende-se envolver preferencialmente pais.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Programa Envolva-te</b>	Atividade que consiste em duas ações dirigidas a grupos de jovens: 1) Sessões de sensibilização para a participação nas atividades culturais, desportivas e recreativas promovidas pelas associações e coletividades locais; 2) Fóruns de motivação dos jovens para integrarem os órgãos sociais das associações e coletividades locais e para uma participação ativa na vida política local. Esses fóruns de motivação serão de dois tipos: 1) dinamizados por dirigentes das associações e coletividades locais e 2) dinamizados por eleitos da autarquia local. Pretende-se envolver preferencialmente jovens do género feminino. No âmbito desta ação prevê-se a realização 1 visita à Assembleia da República e 1 visita a coletividades locais da região norte.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Gabinete para a Prevenção e Remediação da Violência e Conflitos Domésticos</b>	Sinalização e acompanhamento próximo, intensivo e sistemático de famílias com conflitos e violência doméstica. O trabalho com estas famílias será orientado pelo princípio da negociação para a elaboração de um Compromisso para o Equilíbrio Familiar. Esse compromisso, traduz-se da adoção por parte de cada um dos elementos do agregado familiar envolvidos, de estilos de vida e comportamentais que contribuam para ultrapassar os focos conflituais por eles identificados e avaliados. Admite-se que em situações de maior severidade esse compromisso possa ser um instrumento de encaminhamento para instituições mais especializadas no âmbito da violência e dos conflitos domésticos. Esta intervenção poderá ser desenvolvida quer nos espaços da instituição, quer em contexto domiciliário e será realizada em estreita articulação com a CPCJ Porto Ocidental, APAV, e outras equipas que intervêm com as famílias e as suas crianças e jovens.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Atelier de Manualidades para pessoas idosas</b>	Identificação de pessoas idosas integradas nos Centros de Dia e de Convívio da freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos com competências em manualidades por forma a produzirem artigos e produtos regionais e a participarem nas feiras anuais previstas na atividade 11.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.



<b>Formação em Competências Básicas - TIC para pessoas idosas</b>	Nesta atividade pretende-se certificar pessoas idosas em Competências Básicas em TIC - Técnicas de informação e Comunicação. Prevê-se a utilização do pólo informático para suporte desta atividade.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Bolsa de Voluntariado Sénior</b>	Pretende-se constituir uma bolsa de pessoas idosas, que de forma voluntária participem na vida das instituições locais e em algumas atividades deste projeto.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.

### Eixo de Intervenção 3 - Capacitação da Comunidade e das Instituições

#### Objetivos

- Implementar estratégias que contribuam para capacitar e dinamizar a participação da população local e diminuir as situações de isolamento e de exclusão social de grupos com fracos recursos educacionais e socioculturais.

#### Parcerias

- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos;
- Câmara Municipal do Porto;
- Associações e coletividades locais;
- Fundação Casa da Música;
- PELE - Associação Cultural e Social; Valentim de Carvalho.

#### Atividades Previstas

<b>Atividades</b>	<b>Descrição</b>	<b>Calendarização</b>
<b>Criação de 1 Associação de Moradores e 1 Associação Cultural</b>	Identificação de moradores/as interessados/as em constituir a Associação de Moradores do Bairro da Pasteleira Nova e apoio no processo de constituição e acompanhamento da Associação. Pretende-se também dar continuidade ao processo de constituição da Associação Cultural, envolvendo os elementos que participaram na Orquestra Comunitária e no Teatro Comunitário.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Capacitação técnica dos/as dirigentes das associações e coletividades locais</b>	Dinamização de workshops formativos para os/as dirigentes das associações e coletividades locais, em áreas relevantes, como direitos das associações locais, dinâmicas de desenvolvimento comunitário, igualdade de género, entre outras áreas identificadas pelas associações.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.
<b>Centros de Apoio ao Exercício da Cidadania</b>	Centros de divulgação e informação dos serviços públicos que irão prestar apoio à população no contacto com as instituições públicas, facilitando o acesso às plataformas online dos serviços, o esclarecimento sobre assuntos fiscais, o preenchimento de requerimentos, entre outros. Existirá um Centro nas instalações da ADILO, podendo ser também utilizados os espaços de algumas associações e coletividades locais para este efeito.	Atividade desenvolvida ao longo do ano.



O presente **Plano de Atividades e Orçamento para 2016** foi aprovado por \_\_\_\_\_,  
em reunião de Direção de \_\_\_\_\_.

O Presidente, \_\_\_\_\_

O Vice Presidente \_\_\_\_\_

O Secretário \_\_\_\_\_

O 1.º Vogal \_\_\_\_\_

O 2.º Vogal \_\_\_\_\_