



Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro

Contrato Local de Desenvolvimento Social 4G

Porto - Lordelo do Ouro e Massarelos

DICAS - *Dinâmicas Comunitárias de Ativação Social*

POISE-03-4232-FSE-000388

Plano de Ação - 2020/2023

Entidade Coordenadora Local da Parceria: **ADILO**



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social			
Território	Porto-União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos		
Objetivos por Eixo de Intervenção			
Eixo de Intervenção	Descrição do Objetivo	Meta do Objetivo geral	Indicador
EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO	Contribuir para melhorar as condições de empregabilidade da população da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, particularmente de adultos desempregados/as e desempregados/as desencorajados/as do mercado de trabalho e de jovens que frequentam ou que abandonaram o sistema de ensino.	Envolver 620 Pessoas em situação de Desemprego; 90 Jovens; 30 Instituições/Entidades Empregadoras Locais.	Número de desempregados/as; Número de Jovens; Número de Instituições/Entidades Empregadoras Locais.
EIXO 2 - INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL	Dinamizar experiências de desenvolvimento pessoal e social com as famílias e a comunidade que reforcem os fatores protetores das situações de pobreza e exclusão social avançada designadamente ao nível da população infantil.	Acompanhar 100 Famílias; 100 Crianças e Jovens.	Número de Famílias acompanhadas; Número de Crianças e Jovens envolvidas na ação.
EIXO 3 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA	Criar dinâmicas individuais e coletivas que contribuam para alterar estilos de vida da população em idade avançada que promovam o seu envolvimento ativo e empenhado e que contrariem lógicas de isolamento e solidão.	410 Pessoas Idosas.	Número de pessoas idosas envolvidas nas ações.



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social									
Eixo de Intervenção		EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO							
Território		PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos							
Entidade Responsável		Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro							
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação		União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Projetos e Instituições Locais							
Ação		a) Favorecer os processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados: Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego				Tipo de Ação		Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS	
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
1	Oficinas para a Empregabilidade	As Oficinas para a Empregabilidade serão desenvolvidas com uma periodicidade semanal e dirigidas a grupos constituídos por 10 desempregados/as de longa duração. Cada pessoa participará em 10 sessões. Pretende-se com esta atividade, de forma participada, desenvolver competências pessoais e sociais que promovam um comportamento mais ativo e maior capacidade de iniciativa, face aos desafios crescentes do mercado de trabalho. O resultado das oficinas será a conclusão de um projeto individual de inserção sócio-profissional.	02-03-2020	28-02-2023	Desempregados/as de longa duração; Desempregados/as; Pessoas com incapacidade e deficiência.	60	50% dos destinatários/as concluem os projetos individuais de inserção profissional.	Número de destinatários/as envolvidos/as na atividade; Número de Projetos realizados.	Fichas de inscrição; Registos de presença; Registos técnicos de avaliação; Projetos individuais.



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social										
Eixo de Intervenção	EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO									
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos									
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro									
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	IEFP, IP Serviço de Emprego e Formação do Porto; Associação Somos Nós; CEFPI- Centro de Educação e Formação Profissional Integrada ; CRPG- Centro de Reabilitação Profissional de Gaia; Projectos e Instituições Locais.									
Ação	a) Favorecer os processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados: Informar sobre o conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições do território						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação	
			Início	Fim	Caracterização	N.º				
2	Programa de Informação e Apoio a Desempregados/as	Esta atividade consiste em informar sobre as medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições e empresas da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, quer através de sessões coletivas, quer através do atendimento individual. As Sessões coletivas serão desenvolvidas em articulação com o IEFP, Serviço de Emprego e Formação do Porto.	02-03-2020	28-02-2023	Desempregados/as; Desempregados/as de longa duração; Jovens à procura de 1.º emprego; Beneficiários/as de RSI; Pessoas com incapacidade e deficiência.	300	10% dos destinatários/as são apresentados/as a medidas ativas de emprego.	Número de destinatários/as envolvidos/as na atividade; Número de apresentações a medidas ativas de emprego.	Fichas de inscrição; Registos de Presença; Registos técnicos.	



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social									
Eixo de Intervenção	EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO								
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	IEFP, IP Serviço de Emprego e Formação do Porto; Projetos e Instituições Locais; Millenium BCP; CASES- Cooperativa António Sérgio para a Economia Social; IPDJ-Instituto Português de Desporto e Juventude.								
Ação	a) Favorecer os processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados: Apoiar o enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio, promovendo o encaminhamento dos interessados para o apoio técnico						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS	
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
3	Programa de Apoio ao Autoemprego	Com esta atividade pretende-se apoiar e capacitar, de forma individual e em grupo a população desempregada para a promoção do autoemprego, particularmente através da dinamização de ações de divulgação dos programas e instrumentos de apoio disponíveis.	02-03-2020	28-02-2023	Desempregados/as; Desempregados/as de longa duração; Jovens à procura de 1.º emprego; Pessoas com incapacidade e deficiência.	30	15% dos destinatários/as são encaminhados/as para apoio técnico.	Número de destinatários/as envolvidos/as na atividade; Número de encaminhamentos realizados.	Fichas de inscrição; Registos técnicos.



CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social									
Eixo de Intervenção	EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO								
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	IEFP, IP Serviço de Emprego e Formação do Porto; CESAE- Centro de Serviços e Apoio às Empresas; ANE - Associação Nacional de Empresárias; ANJE - Associação Nacional de Jovens Empresários; CRPG-Centro de Reabilitação Profissional de Gaia; CEFPI- Centro de Educação e Formação Profissional Integrada; Dual-Qualificação Profissional Porto ; EPA- Escola Profissional Alternância.								
Ação	a) Favorecer os processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados: Informar e encaminhar para oportunidades de qualificação, desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS	
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
4	Programa de Incentivo à Formação	Pretende-se, através da dinamização de estratégias individuais e/ou coletivas, agilizar mecanismos de comunicação e facilitar o acesso dos/as residentes da freguesia às diferentes oportunidades de qualificação. Realização de Sessões informativas sobre oportunidades de qualificação escolar e profissional, dinamizadas em parceria com as entidades públicas e privadas que desenvolvem processos de formação e/ou qualificação.	02-03-2020	28-02-2023	Desempregados/as; Desempregados/as de longa duração; Jovens à procura de 1.º emprego; Pessoas com incapacidade e deficiência.	230	50% dos destinatários/as são encaminhados/as e/ou integram oportunidades de qualificação.	Número de destinatários/as envolvidos/as na atividade; Número de encaminhamentos/integrações.	Fichas de inscrição; Registos técnicos.



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social									
Eixo de Intervenção	EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO								
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	IEFP, IP Serviço de Emprego e Formação do Porto; Empresas e Instituições Locais.								
Ação	b) Sensibilizar os empresários, as instituições e as entidades empregadoras locais para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS	
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
5	Programa de Aproximação às Empresas e Instituições	Esta atividade consistirá na sinalização e contacto com instituições e entidades empregadoras locais, com o objetivo de as sensibilizar para a concretização de processos de inserção profissional e social e de medidas ativas de emprego. Pretende-se implementar um programa de aproximação das empresas e das instituições locais às características e percursos sócioprofissionais dos desempregados/as.	02-03-2020	28-02-2023	Instituições; Entidades Empregadoras Locais.	30	25% das Instituições/ Entidades Empregadoras Locais disponibilizam-se para a concretização de medidas ativas de emprego.	Número de destinatários/as envolvidos na atividade.	Registos técnicos.



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social										
Eixo de Intervenção	EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO									
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos									
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro									
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	Agrupamento de Escolas Leonardo Coimbra Filho; Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique; IEFP, IP Serviço de Emprego e Formação do Porto; Dual-Qualificação Profissional Porto ; EPA- Escola Profissional Alternância; ANJE- Associação Nacional de Jovens Empresários; Arco Maior; Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto e outras Instituições Privadas de Formação.									
Ação	c) Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo, no sentido de desenvolver ações de favorecimento da integração profissional						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação	
			Início	Fim	Caracterização	N.º				
6	Programa de Acompanhamento a Jovens	Sinalização e acompanhamento individual de alunos/as que abandonaram ou concluíram o sistema educativo. Pretende-se com esta atividade trabalhar competências pessoais e sociais dos destinatários/as e, de forma participada definir estratégias individuais para a sua integração profissional.	02-03-2020	28-02-2023	Alunos/as que abandonaram o sistema educativo; Alunos/as que concluíram o sistema educativo; Pessoas com incapacidade e deficiência.	30	50% dos destinatários/as são encaminhados/as para retomar ou prosseguir os estudos, ou são apresentados/as a oportunidades de inserção profissional.	Número de destinatários/as envolvidos/as na atividade; Número de encaminhamentos.	Fichas de inscrição; Registos técnicos.	



ADILLO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>										
Eixo de Intervenção	EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO e QUALIFICAÇÃO									
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos									
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILLO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro									
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	Agrupamento de Escolas Leonardo Coimbra Filho; Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique; Millenium BCP ; CESAE- Centro de Serviços a Apoio às Empresas; Arco Maior; ANJE- Associação Nacional de Jovens Empresários.									
Ação	d) Desenvolver ações que estimulem as capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário, numa perspetiva de reforço da iniciativa, da inovação, da criatividade, do gosto pelo risco e que constituam uma primeira abordagem à atividade empresarial						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação	
			Início	Fim	Caracterização	N.º				
7	Sessões sobre Empreendedorismo	Nesta atividade serão realizadas sessões sobre empreendedorismo, em turmas do ensino secundário e profissional, dos agrupamentos de escolas da freguesia, que apelem à sua iniciativa e criatividade para a desenvolvimento de ideias de negócio.	02-03-2020	28-02-2023	Alunos/as do ensino secundário; Pessoas com incapacidade e deficiência.	60	20% dos destinatários/as apresentam uma ideia e elaboram um plano de negócio.	Número de destinatários/as envolvidos/as na atividade; Número de Planos de negócio.	Fichas de Inscrição; Registos de presença; Registos técnicos.	



ADILLO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>									
Eixo de Intervenção	EIXO 2 - INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL								
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILLO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Projetos e Instituições da Freguesia; Associações e Coletividades locais.								
Ação	a) Ações dirigidas, prioritariamente, aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, com o propósito de os apoiar: Processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação dos direitos de cidadania, o desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e de aconselhamento em situação de crise.					Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
8	Espaço Família e Cidadania	Esta atividade tem por objetivo a capacitação das famílias para o exercício da sua cidadania. Concretizar-se-á através da divulgação e informação sobre os direitos de cidadania, prestando apoio no contacto com os serviços públicos, facilitando o acesso às plataformas online dos serviços, o preenchimento de requerimentos e o esclarecimento sobre assuntos sociais, fiscais, de educação, saúde, entre outros.	02-03-2020	28-02-2023	Famílias; Pessoas com incapacidade e deficiência.	60	50% dos destinatários/as têm planos de qualificação familiar.	Número de famílias acompanhadas; Número de planos de qualificação familiar.	Fichas de Inscrição; Registos Técnicos.



ADILLO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>									
Eixo de Intervenção	EIXO 2 - INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL								
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILLO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	União de Freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos; Agrupamentos de Escolas da Freguesia; Comissão de Proteção de Crianças e Jovens- Porto Ocidental; ADDIM - Associação Democrática de Defesa e dos Interesses e da Igualdade das Mulheres, ÁPAV-Associação Portuguesa de Apoio à Vítima.								
Ação	a) Ações dirigidas, prioritariamente, aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, com o propósito de os apoiar: na mediação dos conflitos familiares, em articulação com as equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças, promovendo a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens.					Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
9	Serviço de Mediação de Conflitos familiares	Sinalização e acompanhamento próximo e sistemático de famílias com conflitos, numa perspetiva de envolvimento da comunidade. O trabalho com estas famílias será orientado pelos princípios da negociação e da mediação, e será concretizado através de um espaço de acompanhamento e encaminhamento. Esta intervenção será desenvolvida em estreita articulação e estabelecendo a mediação com as instituições da comunidade que intervêm com as famílias e as suas crianças e jovens, desde logo na fase da sinalização de casos, mas também na construção de respostas para as situações acompanhadas.	02-03-2020	28-02-2023	Famílias; Pessoas com incapacidade e deficiência.	40	25% dos destinatários/as elaboram e implementam um pacto para a resolução de conflitos.	Número de Famílias acompanhadas.	Fichas de Inscrição; Registos Técnicos.



ADILLO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>									
Eixo de Intervenção	EIXO 2 - INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL								
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILLO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Agrupamentos de Escolas da Freguesia, Instituições Culturais e Desportivas; Câmara Municipal do Porto; Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação do Porto; Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto; Casa da Música.								
Ação	b) Ações de mobilização das crianças e jovens em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos, promovendo estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da participação destes em ações nos domínios: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena.					Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
10	Atividades Ocupacionais e Ateliers de Férias	Esta atividade terá duas vertentes de atuação. A primeira será concretizada através de protocolos com organizações da área da saúde, do desporto e da cultura para a integração de jovens nas suas atividades que, por razões fundamentalmente de ordem económica, vêm dificultado o acesso às mesmas. A segunda, traduzir-se-á na organização de programas de férias escolares especialmente dirigidas a crianças que frequentam o 1.º ciclo de escolaridade.	02-03-2020	28-02-2023	Crianças e Jovens; Pessoas com incapacidade e deficiência.	100	15% das crianças e jovens integram atividades no âmbito dos protocolos; 35% das crianças e jovens participam em pelo menos 2 atividades.	Número de Crianças e Jovens envolvidas na atividade.	Fichas de Inscrição; Registos de presença; Registos Técnicos.



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>										
EIXO 3 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA										
Eixo de Intervenção	PORTO - União de Freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos									
Território	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro									
Entidade Responsável	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Câmara Municipal do Porto; Fundação de Serralves; Coletividades e Associações Locais; Casa da Música.									
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação										
Ação	a) Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas.						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação	
			Início	Fim	Caracterização	N.º				
11	Oficinas Experienciais e de Vida	Constituição e dinamização de um grupo para a construção de <i>Histórias de Vida e do local</i> , as quais serão partilhadas com a comunidade. Esta atividade inclui ainda a constituição de vários Ateliers de Dança (a realizar nas instalações das associações e coletividades locais) e de Fotografia. Nesta atividade estará ainda incluído um programa de diversificação das experiências culturais, através da participação nas Oficinas de Serralves e, também na realização de visitas de interesse histórico-cultural a vários locais.	02-03-2020	28-02-2023	Pessoas idosas; Pessoas com incapacidade e deficiência.	300	50% dos destinatários integram uma ou mais das iniciativas previstas.	Número de pessoas idosas que participam nas atividades.	Fichas de Inscrição; Registos de Presença; Registos Técnicos.	



CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>										
EIXO 3 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA										
Eixo de Intervenção	PORTO - União de Freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos									
Território	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILLO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro									
Entidade Responsável	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Coletividades e Associações Locais; Microsoft.									
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação										
Ação	b) Ações de combate à solidão e isolamento						Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação	
			Início	Fim	Caracterização	N.º				
12	Informática na Vida	Com esta atividade pretende-se incentivar a comunicação e a partilha de experiências entre pessoas idosas, por forma a combater a solidão e o isolamento. Esta atividade concretizar-se-á através de sessões, em pequeno grupo, com o intuito de apoiar e incentivar o uso da internet e comunicação online, facilitando a constituição de uma rede de contactos online. Prevê-se ainda, para a concretização desta atividade, desenvolver ações de apoio e capacitação na utilização das novas tecnologias de informação e comunicação.	02-03-2020	28-02-2023	Pessoas idosas; Pessoas com incapacidade e deficiência.	80	50% das pessoas idosas concluem uma das ações previstas.	Número de destinatários/as envolvidos/as nas atividades; Número de certificados em Competências Básicas-TIC; Número de declarações de participação na Ação Internet e Redes Sociais.	Fichas de Inscrição; Registos de Presença; Registos Técnicos; Certificados e Declarações.	



ADILO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>									
Eixo de Intervenção	EIXO 3 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA								
Território	PORTO - União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria: ADILO- Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Câmara Municipal do Porto; Associação Faz Rusgas ¹ ; G.A.S Porto; SEIVA-Associação ao Serviço da Vida; Coletividades e Associações Locais								
Ação	c) Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas					Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS		
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários/as		Resultado Esperado	Indicadores	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Caracterização	N.º			
13	Programa de Ajustamento de Respostas para a população sénior	Com esta atividade pretende-se constituir uma bolsa de vizinhos/as solidários/as, prioritariamente nos bairros de habitação social. Para tal serão envolvidas as associações de moradores de forma a que, em cada bloco, seja identificado um/a vizinho/a que faça a identificação das necessidades das pessoas idosas ali residentes. Uma vez feita essa sinalização, recorreremos a serviços e/ou respostas de voluntariado já existentes no território, promovendo o acesso das pessoas idosas a estes serviços, e estabelecendo uma ponte entre ambos, acompanhando o processo numa lógica de proximidade e ajustamento entre as necessidades e as respostas. Por outro lado, prevê-se ainda, o encaminhamento de alguns desses vizinhos/as e/ou cuidadores informais, para ações de capacitação/formação desenhadas à medida do perfil e das necessidades das pessoas idosas.	02-03-2020	28-02-2023	Pessoas idosas; Pessoas com incapacidade e deficiência.	30	30% de pessoas idosas integram projetos de voluntariado.	Número de Pessoas Idosas apoiadas.	Fichas de Inscrição; Registos de Presença; Registos Técnicos.



CRONOGRAMA 2020-2023

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS Dinâmicas Comunitárias de Ação Social

Eixo 1	2020												2021												2022												2023	
	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F		
Ação	a) Favorecer os processos de integração profissional, social e pessoal, dos desempregados.																																					
Atividade 1	Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego - Oficinas para a Empregabilidade																																					
Atividade 2	Informar sobre o conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições do território - Programa de Informação e Apoio a Desempregados/as																																					
Atividade 3	Apoiar o enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio, promovendo o encaminhamento dos interessados para o apoio técnico - Programa de Apoio ao Autoemprego																																					
Atividade 4	Informar e encaminhar para oportunidades de qualificação, desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas - Programa de Incentivo à Formação																																					
Ação	b) Sensibilizar os empresários, as instituições e as entidades empregadoras locais para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social																																					
Atividade 5	Programa de Aproximação às Empresas e Instituições																																					
Ação	c) Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo, no sentido de desenvolver ações de favorecimento da integração profissional																																					
Atividade 6	Programa de Acompanhamento a Jovens																																					
Ação	d) Desenvolver ações que estimulem as capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário, numa perspectiva de reforço da iniciativa, da inovação, da criatividade, do gosto pelo risco e que constituam uma primeira abordagem à atividade empresarial																																					
Atividade 7	Sessões sobre Empreendedorismo																																					
Eixo 2	2020												2021												2022												2023	
M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F			
Ação	a) Ações dirigidas, prioritariamente, aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, com o propósito de os apoiar.																																					
Atividade 8	Processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação dos direitos de cidadania, o desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e de aconselhamento em situação de crise. Espaço Família e Cidadania																																					
Atividade 9	Na mediação dos conflitos familiares, em articulação com as equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças, promovendo a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens. - Serviço de Mediação de Conflitos Familiares																																					
Ação	b) Ações de mobilização das crianças e jovens em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos, promovendo estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da participação destes em ações nos domínios: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena.																																					
Atividade 10	Atividades Ocupacionais e Ateliers de Férias																																					
Eixo 3	2020												2021												2022												2023	
M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F			
Ação	a) Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas.																																					
Atividade 11	Oficinas Experienciais e de Vida																																					
Ação	b) Ações de combate à solidão e isolamento																																					
Atividade 12	Informática na Vida																																					
Ação	c) Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas																																					
Atividade 13	Programa de Ajustamento de Respostas para a população sénior																																					



CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS <i>Dinâmicas Comunitárias de Ação Social</i>		
Resultados a contratualizar		
Meta Contratualizada em Candidatura	N.º de Atividades realizadas do Programa CLDS 4G	13
	% de Atividades concluídas do Programa CLDS 4G	92%



ADILLO

CLDS 4G Lordelo do Ouro e Massarelos - DICAS *Dinâmicas Comunitárias de Ação Social*

**Identificação do Coordenador
Técnico**

Agostinho Barbosa Vieira Rodrigues Silvestre