



PLANO DE AÇÃO CLDS 3G

Lordelo do Ouro e Massarelos

DICAS - Dinâmicas Comunitárias de Ativação Social

2016-2018

Objetivos Gerais por Eixo de Intervenção					
Eixo de Intervenção	N.º Objetivo	Descrição do Objetivo Geral	Meta do Objetivo Geral	Indicador	Fontes de Verificação
Eixo de Intervenção 1 - Emprego, Formação e Qualificação	1	Contribuir para melhorar as condições de empregabilidade da população da união de freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, particularmente de adultos desempregados e desempregados desencorajados do mercado de trabalho e de jovens que frequentam ou que abandonaram o sistema de ensino.	Envolver 620 desempregados; 75 Jovens; 27 Empresas/Instituições; 15 Pessoas com deficiência e incapacidade.	Número de desempregados envolvidos nas ações; Número de jovens; Número de Empresas/instituições; Número de pessoas com deficiência e incapacidade.	Fichas de inscrição; Registos de presença e registos técnicos
	2	Desenvolver estratégias que contribuam para afirmar e valorizar as potencialidades do território e da população local.	Envolver até ao final do projeto 30 pessoas da comunidade;	Número de participantes	Registos de presença e registos técnicos
Eixo de Intervenção 2 - Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil	3	Implementar estratégias participadas e negociadas a nível pessoal e comunitário que contribuam para reduzir a severidade das situações de pobreza crítica e persistente, particularmente em famílias com crianças a cargo.	Acompanhar 40 famílias; Envolver 25 Crianças e Jovens no projeto; 15 Dirigentes associativos e técnicos das instituições	Número de famílias acompanhadas; Número de participantes;	Registos de presença e registos técnicos
	4	Fortalecer dinâmicas locais que contribuam para melhorar o bem-estar pessoal e social de jovens e de crianças e que promovam a sua educação para o exercício da cidadania, designadamente através da sua participação na vida social local.	Envolver 80 Crianças e Jovens no projeto; Envolver 8 Dirigentes associativos/eleitos da autarquia local	Número de crianças e jovens envolvidos/as; Número de dirigentes associativos/eleitos da autarquia local	Registos de presença e registos técnicos
	5	Contribuir para diminuir as situações de isolamento e inatividade de pessoas idosas.	Envolver 60 pessoas idosas	Número de pessoas idosas	Registos de presença e registos técnicos
Eixo de Intervenção 3 - Capacitação da Comunidade e das Instituições	6	Implementar estratégias que contribuam para capacitar e dinamizar a participação da população local e diminuir as situações de isolamento e de exclusão social de grupos com fracos recursos educacionais e socioculturais.	Atender 60 pessoas residentes da freguesia; Constituir 1 Associação de Moradores, e 1 Associação Cultural envolvendo 30 moradores/as; Envolver 12 dirigentes associativos; Envolver 9 associações e/ou coletividades locais	Número de pessoas atendidas; Número de atendimentos; Número de associações locais envolvidas e dirigentes associativos	Registos de presença; Registos técnicos; Documentos legais da constituição da Associação

Objetivos Específicos por Ação										
N.º do Objetivo Geral	N.º da Ação	Ação	Nº Objetivo Específico	Descrição do Objetivo Específico	Meta do Objetivo Específico				Indicador	Fontes de verificação
					2015	2016	2017	2018		
1	1.1	Estabelecimento da Parceria com o Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP, I.P.)	1	Implementar e reforçar estratégias de colaboração ativa com o Centro de Emprego e Formação Profissional do Porto de forma a agilizar mecanismos de comunicação e facilitar o acesso dos/as residentes da freguesia às medidas de integração socioprofissional.	20 Desempregados; 3 Pessoas com deficiência e incapacidade	200 Desempregados; 4 Pessoas com deficiência e incapacidade	200 Desempregados; 4 Pessoas com deficiência e incapacidade	200 Desempregados; 4 Pessoas com deficiência e incapacidade	Número de desempregados envolvidos	Fichas de inscrição; Registos de presença e registos técnicos
1	1.2	Sensibilizar os empresários os empresários, as instituições e as entidades empregadoras locais para a participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social	2	Implementar um programa de sensibilização e aproximação das empresas e instituições locais às características e percursos socioprofissionais das pessoas desempregadas	2 Empresas/ Instituições	9 Empresas/ Instituições	9 Empresas/ Instituições	7 Empresas/ Instituições	Número de empresários, instituições e entidades empregadoras locais	Registos técnicos
1	1.3	Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo, no sentido de desenvolver ações de favorecimento da integração profissional	3	Implementar estratégias que promovam a reintegração escolar de jovens que abandonaram o sistema educativo, através da exploração vocacional e do desenvolvimento competências que sejam eficazes para a sua integração social, formativa e profissional.	5 Alunos que abandonaram o sistema educativo	20 Alunos que abandonaram o sistema educativo	20 Alunos que abandonaram o sistema educativo	10 Alunos que abandonaram o sistema educativo	Número de alunos que abandonaram o sistema educativo	Registos de presenças; Registos técnicos
1	1.4	Desenvolver ações que estimulem as capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário, numa perspetiva de reforço da iniciativa, da inovação, da criatividade, do gosto pelo risco e que constituam uma primeira abordagem á atividade empresarial	4	Dinamizar ações que promovam a iniciativa, a criatividade e a inovação dos/as alunos/as do ensino secundário, por forma a desenvolver as suas capacidades empreendedoras.	Preparação da ação	1 Ação, envolvendo 15 Alunos do ensino secundário	2 Ações, envolvendo 30 Alunos do ensino secundário	2 Ações, envolvendo 30 Alunos do ensino secundário	Número de alunos do ensino secundário	Registos de presenças; Registos técnicos

2	1.5	Promover a criação de circuitos de produção, divulgação e comercialização de produtos locais e ou regionais de modo a potenciar o território e a empregabilidade	5	Gerar retorno financeiro para as pessoas envolvidas ativamente na conceção de produtos, através da rentabilização dos saberes de um grupo de pessoas da comunidade.	Preparação da ação	1 Grupo Constituído, envolvendo 10 Residentes	10 Residentes integram o grupo	10 Residentes integram o grupo	Número de participantes	Registos de presenças; Registos técnicos
3	2.1	Estratégias genericamente aplicáveis ao nível da qualificação das famílias, designadamente informação dos direitos de cidadania, desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e aconselhamento em situação de crise	6	Apoiar famílias em situação de vulnerabilidade social no seu processo de capacitação, através da implementação de estratégias de qualificação, aconselhamento e encaminhamento.	5 Famílias	15 Famílias; 5 Outros/as (dirigentes associativos e técnicos/as das instituições)	15 Famílias; 5 Outros/as (dirigentes associativos e técnicos/as das instituições)	5 Famílias; 5 Outros/as (dirigentes associativos e técnicos/as das instituições)	Número de famílias envolvidas; Número de dirigentes associativos e técnicos/as das instituições	Fichas de acompanhamento individual; Registos técnicos
4	2.2	Estratégias direcionadas para as crianças e jovens, promovendo estilos de vida saudáveis e de integração social, numa perspetiva holística e de envolvimento comunitário, nomeadamente ao nível da promoção: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena.	7	Sensibilizar os/as jovens para a participação nas atividades promovidas pelas associações e coletividades locais, e motivá-los/as para o envolvimento na vida política local.	Preparação da ação	30 Crianças e Jovens; 3 Outros/as (dirigentes associativos)	30 Crianças e Jovens; 3 Outros/as (dirigentes associativos)	20 Crianças e Jovens; 2 Outros/as (dirigentes associativos)	Número de crianças e jovens envolvidos/as; Número de dirigentes envolvidos/as	Registos técnicos; Registos de presenças
3	2.3	Estratégias direcionadas para a mediação de conflitos familiares, particularmente no caso de famílias com crianças, em articulação com as equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças, promovendo a capacitação das famílias e a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens	8	Contribuir para a diminuição de comportamentos de violência e conflito doméstico, através de uma abordagem colaborativa com as famílias e em estreita articulação com as entidades que intervêm com esta população.	2 famílias; 2 Crianças e Jovens	8 famílias; 10 Crianças e Jovens	7 famílias; 10 Crianças e Jovens	3 famílias; 3 Crianças e Jovens	Número de famílias; Número de crianças e jovens	Registos técnicos
5	2.4	Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas.	9	Contribuir para o envelhecimento ativo, através da valorização dos saberes de pessoas idosas, promovendo a sua participação na conceção de produtos locais.	3 Pessoas Idosas	4 Pessoas Idosas	4 Pessoas Idosas	4 Pessoas Idosas	Número de Pessoas Idosas	Registos de presenças; Registos técnicos
5	2.5	Ações de combate à solidão e isolamento	10	Capacitar pessoas idosas na área das tecnologias da informação e comunicação, de forma a promover a sua autonomia e inclusão social.	3 Pessoas Idosas	9 Pessoas Idosas	9 Pessoas Idosas	9 Pessoas Idosas	Número de Pessoas Idosas	Registos de certificação

5	2.6	Desenvolvimento de projetos de voluntariado de proximidade	11	Promover a participação de pessoas idosas na vida das instituições locais.	3 Pessoas Idosas	4 Pessoas Idosas	4 Pessoas Idosas	4 Pessoas Idosas	Número de Pessoas Idosas	Registos de presenças; Registos técnicos
6	3.1	Desenvolvimento de ações de apoio técnico à auto-organização dos habitantes e à criação/revitalização de associações, designadamente de moradores, temáticas ou juvenis, através de estímulo dos grupos alvo, de acompanhamento de técnicos facilitadores das iniciativas, e da disponibilização de espaços para guarda de material de desgaste e de apoio	12	Fortalecer o movimento associativo local, desenvolvendo estratégias de apoio técnico e capacitação, com vista à revitalização/ criação de associações e coletividades locais.	5 Residentes	1 Associação de moradores constituída; Associação Cultural; 10 Residentes; 5 Outros/as (Dirigentes associativos)	10 Residentes; 5 Outros/as Dirigentes associativos	5 Residentes; 2 Outros/as Dirigentes associativos	Número de residentes envolvidos; Número de coletividades apoiadas	Registos de presença; Documentos legais da constituição da Associação
6	3.2	Desenvolvimento de instrumentos facilitadores tendo em vista a mobilidade de pessoas a serviços públicos de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social	13	Criar e dinamizar espaços de apoio à população no contacto com as instituições e serviços públicos.	5 Residentes atendidos	20 Residentes atendidos	20 Residentes atendidos	15 Residentes atendidos	Número de Residentes; Número de atendimentos	Registos de presença; Registos técnicos

Ações-Destinatários-Atividades											
Eixo	Eixo de Intervenção 1 - Emprego, Formação e Qualificação			N.º do objetivo Geral		2					
N.º do objetivo específico	5	N.º da Ação	1.5	Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS						
Designação da Ação	Promover a criação de circuitos de produção, divulgação e comercialização de produtos locais e/ou regionais de modo a potenciar o território e a empregabilidade										
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria										
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	Instituto de Emprego e Formação Profissional, I.P.; União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Modatex; Câmara Municipal do Porto; Comércio Local										
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários		Resultado Esperado	Indicador	Fontes de Verificação		
			Início	Fim	Tipo		N.º				
9	Ações de formação - Manualidades	Realização de Ações de formação modulares, dirigidas a desempregados/as, sinalizados/a segundo as aptidões para as várias manualidades, com vista à aquisição e/ou aperfeiçoamento das técnicas artesanais. Estas ações serão dinamizadas em diferentes áreas, por exemplo: artes plásticas e manuais (artesanato, madeiras), pequenos restauros, ou outras, de acordo com as preferências dos/as participantes.	01-10-2015	30-09-2018	Outros		60 Outros	Realizar 3 ações de formação, envolvendo 60 pessoas da comunidade	Número de ações de formação; Número de participantes	Registos de presença; Registos técnicos	
10	Espaço de Criação	Apoio à organização e dinamização de grupos para conceber, divulgar e comercializar produtos artesanais, locais e regionais. A divulgação dos produtos criados será dinamizada no pólo informático e com o apoio de especialistas na área de design de produto. Serão estabelecidos contactos com empresas/ comércio local da cidade no sentido de integrar e comercializar os produtos. Será promovida também a participação dos elementos do grupo em diferentes feiras locais.	01-10-2015	30-09-2018	Outros		30 Outros	Dinamização do Espaço de Criação, envolvendo 30 pessoas da comunidade	Número de participantes	Registos de presença; Registos técnicos	
11	Feira Anual	Organização de uma feira anual, por forma a divulgar e comercializar os produtos criados no Espaço de Criação (atividade 12), rentabilizando também os recursos locais.	01-10-2015	30-09-2018	Instituições;	Outros	3 Instituições; Outros	60	Realização de 3 feiras, envolvendo 30 participantes diretos e 30 pessoas residentes na freguesia	Número de feiras; Número de participantes	Registos de presença; Registos técnicos

Ações-Destinatários-Atividades									
Eixo	Eixo de Intervenção 2 - Intervenção Familiar e Parental, preventiva da pobreza infantil			N.º do objetivo Geral	5				
N.º do objetivo específico	11	N.º da Ação	2.6	Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS				
Designação da Ação	Desenvolvimento de projetos de voluntariado de proximidade								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Associações e coletividades locais; Centro de Dia e Centros de Convívio da Freguesia do Lordelo do Ouro e Massarelos								
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários		Resultado Esperado	Indicador	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Tipo	N.º			
18	Bolsa de Voluntariado Sénior	Pretende-se constituir uma bolsa de pessoas idosas, que de forma voluntária participem na vida das instituições locais e em algumas atividades deste projeto.	01-10-2015	30-09-2018	Pessoas idosas	15 Pessoas idosas	Envolver 15 Pessoas idosas na Bolsa de Voluntariado Sénior	Número de participantes	Registos de presenças; Registos técnicos

Ações-Destinatários-Atividades									
Eixo	Eixo de Intervenção 3 - Capacitação da Comunidade e das Instituições			N.º do objetivo Geral	6				
N.º do objetivo específico	13	N.º da Ação	3.2	Tipo de Ação	Obrigatória e Financiada pelo Programa CLDS				
Designação da Ação	Desenvolvimento de instrumentos facilitadores tendo em vista a mobilidade de pessoas a serviços públicos de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social								
Entidade Responsável	Entidade Coordenadora Local da Parceria								
Outro(s) Parceiro(s) envolvido(s) na ação	União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; Câmara Municipal do Porto; Associações e Coletividades Locais								
N.º Atividade	Identificação da Atividade	Descrição da Atividade	Datas		Destinatários		Resultado Esperado	Indicador	Fontes de Verificação
			Início	Fim	Tipo	N.º			
21	Centros de Apoio ao Exercício da Cidadania	Centros de divulgação e informação dos serviços públicos que irão prestar apoio à população no contacto com as instituições públicas, facilitando o acesso às plataformas online dos serviços, o esclarecimento sobre assuntos fiscais, o preenchimento de requerimentos, entre outros. Existirá um Centro nas instalações da ADILO, podendo ser também utilizados os espaços de algumas associações e coletividades locais para este efeito.	01-11-2015	30-09-2018	Residentes	60 Residentes	Atender 60 pessoas residentes da freguesia	Número de pessoas atendidas	Registos de presença; Registos técnicos